

Preventiemenu basisonderwijs

Schooljaar 2019-2020



centrum voor
jeugd en gezin

Delfzijl | Appingedam | Loppersum

Inleiding

Preventiemenu basisonderwijs

Voor u ligt het preventiemenu basisonderwijs voor schooljaar 2019-2020. Het preventiemenu wordt u net als vorig schooljaar aangeboden door het CJG Delfzijl, Appingedam en Loppersum. Het menu is opgesteld in overleg en met medewerking van de basisscholen en aanbieders.

Aanleiding

Basisscholen krijgen tijdens het lopende schooljaar veel verschillende preventieactiviteiten aangeboden. Ze geven regelmatig aan overspoeld te worden met aanvragen. Het is bovendien lastig deze ad hoc op te nemen in de jaarplanning. Er is behoefte aan één overzichtelijk aanbod, het liefst via één kanaal.

Bewuste keuzes

Met betrokken aanbieders is voor het komende schooljaar deze map voor het basisonderwijs gemaakt met het preventieaanbod op een rij. U kunt hieruit (éénmalig) duidelijke en bewuste keuzes maken passend bij wat er speelt binnen de school en wat de speerpunten zijn voor het komend schooljaar. De doelgroepen van het preventiemenu zijn leerlingen, ouders, verzorgers en leerkrachten van groep 1 t/m 8 van het basisonderwijs.

Aanmelden

In mei/juni 2019 bezoekt Annemiek Fransen, kwartiermaker en coördinator van het preventiemenu, net als vorig schooljaar alle basisscholen in de drie gemeenten en neemt zij het aanbod met de directeur of een leerkracht door. Het is dan aan u om wel of niet deel te nemen en een selectie uit het aanbod te kiezen. Uw school ontvangt op deze manier een jaarlijks '(les)pakket op maat'.

Verder uitbouwen

Het is de bedoeling om het aanbod in het preventiemenu steeds verder uit te bouwen. Benadert een organisatie u over een preventieactiviteit en staat deze nog niet in het preventiemenu? Dan kunt u deze organisatie onze contactgegevens geven. Zo bouwen we samen verder aan het menu.

Kwartiermaker en coördinator preventiemenu basisonderwijs

Annemiek Fransen

06-52315949

info@dynamiekcompany.nl

Inhoud

Aanbod leerkrachten.....	4
Aanbod ouders	24
Aanbod voor kinderen.....	51
Aardbevingen	51
Brandpreventie.....	52
Familie	55
Geldzaken	58
Genotmiddelen.....	62
Gezondheid	64
Internet en social media.....	71
Kindercoaching.....	74
Meer bewegen	78
Naar de brugklas.....	87
Natuur -en duurzaamheidseducatie	93
Pesten.....	98
Regels en grenzen.....	100
Relaties en seksualiteit	103
Risicovol gedrag.....	108
Scheiding	109
Taalontwikkeling	112
Veilig opgroeien.....	117
Verkeerseducatie.....	120
Weerbaarheid.....	123

Aanbod leerkrachten

Thema	Aanbod leerkrachten
Titel	Training Meldcode huiselijk geweld en kindermishandeling
Doelgroep	Leerkrachten en intern begeleiders
Beschrijving activiteit	<p>Professionals die zich in het kader van hun functie moeten of willen bekwamen in werken met de meldcode huiselijk geweld en kindermishandeling volgen deze training. We leggen samen een goede fundering.</p> <p>Na de training heeft de deelnemer goede basiskennis van de meldcode, weet hoe en wat te signaleren, kent de basisprincipes voor het omgaan met en bespreekbaar maken van de problematiek en weet hoe de zorgroutes lopen. Centraal staat het gesprek aangaan over zorgen en vermoedens met direct betrokkenen. We werken met rollenspellen en trainingsacteur(s).</p>
Periode	Gedurende het hele schooljaar, op aanvraag
Tijd	3 x 3 uur, mogelijk gedurende het hele schooljaar, in overleg
Locatie	In-company
Kosten	Alleen de kosten van de trainersacteur en reiskosten.
Ouderbetrokkenheid	Nee, deze workshop is bedoeld voor professionals.
Aanbieder	Veilig Thuis Groningen
Contactpersoon en contactgegevens	Kenniscentrum Veilig Thuis Groningen kenniscentrum@veiligthuisgroningen.nl 050-5239239

Thema	Aanbod leerkrachten
Titel	Workshop Meldcode huiselijk geweld en kindermishandeling
Doelgroep	Leerkrachten en intern begeleiders
Beschrijving activiteit	Tijdens deze workshop nemen wij met u de vijf de stappen van de meldcode huiselijk geweld en kindermishandeling door. Letterlijk stap voor stap. aan de hand van voorbeelden en groepsinteractie leert u wat de meldcode inhoudt. En hoe deze in uw organisatie past en toepasbaar is.
Periode	Gedurende het hele schooljaar, op aanvraag
Tijd	90 minuten, mogelijk gedurende het hele schooljaar
Locatie	Op locatie, klaslokaal of Aula
Kosten	Geen
Ouderbetrokkenheid	Nee, deze workshop is bedoeld voor professionals.
Aanbieder	Veilig Thuis Groningen
Contactpersoon en contactgegevens	Kenniscentrum Veilig Thuis Groningen kenniscentrum@veiligthuisgroningen.nl 050-5239239

Thema	Aanbod leerkrachten
Titel	Training meldcode huiselijk geweld en kindermishandeling
Doelgroep	Professionals binnen de gezondheidszorg, het onderwijs, de kinderopvang, maatschappelijke ondersteuning, jeugdzorg en justitie, die vanuit hun werk met (vermoedens van) huiselijk geweld en kindermishandeling te maken kunnen krijgen.
Beschrijving activiteit	Deze training geeft inzicht in de 5 stappen van de meldcode. Het trainingspakket bestaat uit een draaiboek, readers, werkmateriaal en achtergrondinformatie voor verschillende doelgroepen. De training wordt voor elke organisatie op maat gemaakt. De inhoud en uitgangspunten van elke training worden afgestemd op de specifieke vraag en werksituatie van de deelnemers.
Periode	In overleg
Tijd	In overleg
Locatie	In overleg
Kosten	Prijs op aanvraag
Ouderbetrokkenheid	nee
Aanbieder	GGD Groningen
Contactpersoon en contactgegevens	Lydia Brookman lydia.brookman@ggd.groningen.nl

Thema	Aanbod leerkrachten
Titel	Je maakt je zorgen als professional, en dan?
Doelgroep	Leerkrachten en intern begeleiders
Beschrijving activiteit	Over het algemeen kunnen kinderen in Nederland opgroeien in een veilige en stabiele leefomgeving. Soms is dat niet het geval en maak je je als professional zorgen. Waar kun je dan terecht met je vragen of zorgen? Wat is Veilig Thuis voor een organisatie en wat kan zij voor u betekenen? Bent u bekend met de meldcode huiselijk geweld en kindermishandeling? Tijdens deze voorlichting gaan we in op dit soort vragen.
Periode	Gedurende het hele schooljaar, op aanvraag. In het bijzonder jaarlijks tijdens de: <ul style="list-style-type: none"> - Week van het Vergeten Kind - Week tegen Kindermishandeling - Week tegen huiselijk geweld
Tijd	90 minuten, mogelijk gedurende het hele schooljaar
Locatie	In-company
Kosten	Geen
Ouderbetrokkenheid	Nee, deze voorlichting is bedoeld voor professionals.
Aanbieder	Veilig Thuis Groningen
Contactpersoon en contactgegevens	Kenniscentrum Veilig Thuis Groningen kenniscentrum@veiligthuisgroningen.nl 050-5239239

Thema	Aanbod voor leerkrachten
Titel	Workshops NME voor leerkrachten
Doelgroep	Leerkrachten
Beschrijving activiteit	In plaats van directe educatie aan te bieden aan leerlingen, traint IVN de leerkrachten. IVN biedt leerkrachten inspirerende workshops over een project dat aansluit bij groene en grijze gemeentelijke beleidsthema's. Leerkrachten ontvangen achtergrondinformatie en tips om het project op school goed uit te kunnen voeren. IVN stelt daarvoor kant-en-klaar lesmateriaal beschikbaar.
Periode	Voor planning check de website, www.ivn.nl/provincie/groningen (menu kopje basisonderwijs)
Tijd	Aansluitend aan schooltijden
Locatie	Een locatie in de gemeente waar de training wordt gegeven
Kosten	Geen kosten
Ouderbetrokkenheid	n.v.t.
Aanbieder	IVN Noord
Contactpersoon en contactgegevens	Jolanda Boekhout of Karlijn Meijerink 050-3135933 onderwijsgroningen@ivn.nl

Thema	Aanbod voor leerkrachten
Titel	Effectief communiceren met kinderen
Doelgroep	Leerkrachten
Beschrijving activiteit	<p>Hebben leerkrachten binnen uw organisatie het gevoel dat zij het contact dreigen te verliezen met kinderen in hun klas? Hebben leerkrachten binnen uw organisatie moeite met het verdelen van de aandacht tussen drukke kinderen en rustige kinderen die ogenschijnlijk weinig aandacht vragen?</p> <p>In deze cursus worden leerkrachten getraind in een muzische benadering van kinderen. Een muzische houding gaat uit van de kwaliteiten en de mogelijkheden van het kind. Met deze houding ontstaat er oprecht contact met ieder kind. Hierdoor ontstaat er ruimte voor het individuele kind om zich uit te drukken, te ontwikkelen en te leren. Bijzondere persoonlijkheidskenmerken en ontwikkelingsstoornissen zoals hoog begaafdheid, Autisme en ADHD komen aan bod, zodat leerkrachten leren effectief om te gaan met het gedrag dat met deze eigenschappen gepaard gaat.</p> <p><u>Methoden:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Kennisoverdracht met betrekking tot: <ul style="list-style-type: none"> - muzisch werken - persoonlijkheidskenmerken en ontwikkelingsstoornissen, mede toegelicht door (ervarings-)deskundigen. • Stemvorming: coaching van leerkrachten in een muzische houding middels stemimprovisatie. <p>Het is mogelijk een tweede serie van vier bijeenkomsten te volgen waarin leerkrachten en kinderen samen worden gecoacht. In een derde serie is het mogelijk leerkrachten te coachen terwijl zij werken met kinderen.</p>
Periode	Vier bijeenkomsten van vier uur. Iedere bijeenkomst bestaat uit een theoretisch en een praktisch onderdeel.
Tijd	10.00 -16.00 uur
Locatie	Op school of op locatie
Kosten	€ 3.900,00 per serie van vier bijeenkomsten.
Ouderbetrokkenheid	Een soortgelijke cursus is mogelijk voor ouders.
Aanbieder	Het Expertisecentrum Passend Onderwijs-Het Muzisch LAB. Coaches: Jan Verbogt en Aafke Koster.
Contactpersoon en contactgegevens	Aafke Koster T 0624328212 M akoster@de-rode-eik.nl

Thema	Aanbod voor leerkrachten
Titel	'Anders kijken naar leer- en gedragsproblemen'
Doelgroep	Deze avond is zeer geschikt voor leerkrachten, ouders, opa's en oma's en iedereen die met kinderen werkt en of omgaat . Ik kan deze lezing aan te passen naar wens. Dus wanneer een instelling of school hier behoefte aan heeft kunnen we afstemmen wat ze willen.
Beschrijving activiteit	<p>Om een andere kijk geven wat betreft de vraag wat de oorzaak zou kunnen zijn van een leer- of gedragsprobleem. En informeren over Reflexintegratie.</p> <p>Ken je een kind dat nog in bed plast, leer- en of gedragsproblemen heeft, moeite heeft met schrijven, lezen, rekenen, onzeker is, gepest wordt, op kleren of pennen knabbelt, nog duimt, gymlessen niet leuk vindt, dan is de kans groot dat er nog actieve reflexen aanwezig zijn die storend werken in de ontwikkeling van het kind.</p> <p>Tijdens deze avond zult u te weten komen;</p> <ul style="list-style-type: none"> • wat reflexen zijn, waarvoor ze dienen en wat als ze actief blijven, • wat de relatie tussen leer- en gedragsproblemen en reflexintegratie is, • wat stress met ons brein doet, <p>Je krijgt tijdens de lezing volop de gelegenheid om je vragen over reflexintegratie te stellen. En je krijgt ook een paar praktische tips om direct mee aan de slag te gaan.</p>
Periode	Eenmalig
Tijd	2 uur
Locatie	In overleg
Kosten	€ 425,00
Ouderbetrokkenheid	Ja
Aanbieder	AiKochi Kinder- en jeugdcoach
Contactpersoon en contactgegevens	Karin van den Berg 0613499838 info@aikochi.nl

Thema	Aanbod voor leerkrachten
Titel	Informatie en advies over Autisme
Doelgroep	Iedereen die vragen heeft of meer wil weten over autisme. Leerkracht/ouders, burens en andere betrokkenen.
Beschrijving activiteit	Via telefoon of mail kunnen vragen worden gesteld. De consulent informatie en advies denkt mee en of geeft informatie over alle aspecten van autisme.
Periode	Gehele jaar door
Tijd	Altijd
Locatie	N.v.t.
Kosten	Geen
Ouderbetrokkenheid	Ook ouders kunnen bellen en of mailen.
Aanbieder	Autisme Netwerk Groningen www.autismegroningen.nl
Contactpersoon en contactgegevens	Consult@autismegroningen.nl 06-51902264 Ellen Diemers en Geertje Baas

Thema	Aanbod voor leerkrachten
Titel	Autisme Belevings Circuit (ABC)
Doelgroep	Leerkrachten
Beschrijving activiteit	Via tien korte opdrachten brengt het ABC de deelnemer in de gevoelswereld van iemand met autisme. De doelstelling is dat deelnemers aan het Autisme Belevings Circuit ervaren en voelen wat het kan betekenen om een autisme spectrum stoornis te hebben. Zij krijgen daarnaast informatie en concrete handvatten om autismevriendelijk(er) te kunnen handelen.
Periode	1 bijeenkomst van 3,5 uur, tijdstip in overleg
Tijd	In overleg
Locatie	Op school
Kosten	€ 850,00
Aantal deelnemers	Maximaal 14
Ouderbetrokkenheid	Deze training kan ook aangeboden worden aan een groep pedagogisch medewerkers of aan een groep ouders.
Aanbieder	MEE Groningen
Contactpersoon en contactgegevens	Carla Kamerling, c.kamerling@meegroningen.nl /06-31670013 of aanmeldpunt@meegroningen.nl / 06-31670021

Thema	Aanbod leerkrachten
Titel	BHV Bedrijfs hulpverlening basis/her
Doelgroep	Leerkrachten
Beschrijving activiteit	Jaarlijkse training van de bedrijfs hulpverlening. EHBO aan kinderen Brandpreventie en brandbestrijding Ontruimen De training is realistisch en heel praktisch van opzet.
Periode	2 dagdelen (in overleg)
Tijd	i.o.
Locatie	Incompany op school
Kosten	€ 98,50 pp excl. btw (min. 6 personen)
Ouderbetrokkenheid	N.v.t.
Aanbieder	Feenstra Training & Advies
Contactpersoon en contactgegevens	Bert Feenstra T 0614237678 E btfeenstra@gmail.com

Thema	Aanbod leerkrachten
Titel	Omgaan met “mondige Ouder”
Doelgroep	Leerkrachten
Beschrijving activiteit	De hele maatschappij wordt steeds mondiger. Ook in het onderwijs zijn ouders t.o.v school en leerkrachten veel mondiger en (over)betrokken. Dit vergt voor de leerkracht een andere benadering en andere aanpak. Hoe kun je hiermee omgaan, wat is belangrijk en hoe kun je dit aanpakken.
Periode	1 dagdeel
Tijd	08.30 uur -12.00 uur of 13.00 uur – 16.30 uur
Locatie	Incompany op school
Kosten	€ 650,00 excl. Btw
Ouderbetrokkenheid	N.v.t.
Aanbieder	Weerbaarheidstrainers.nl
Contactpersoon en contactgegevens	Bert Feenstra T 0614237678 E bert@weerbaarheidstrainers.nl

Thema	Aanbod voor leerkrachten
Titel	Effectief communiceren met kinderen
Doelgroep	Leerkrachten en ouders
Beschrijving activiteit	<p>Na het volgen van deze training ervaren volwassenen en kinderen minder ergernis en conflicten, meer begrip voor elkaar, vergroot zelfvertrouwen, een betere relatie en minder stress.</p> <p>In deze training krijg je inzicht in hoe het proces van communiceren met kinderen verloopt en hoe je dit proces door het aanleren van een aantal vaardigheden kan beïnvloeden.</p> <p>De Gordon-methode leert je om op een prettige en duidelijke manier te communiceren met kinderen. Gelijkwaardigheid en wederzijds respect staan centraal. De grondlegger van de Gordon-methode is de Amerikaanse psycholoog Thomas Gordon.</p> <p>De maximale groepsgrootte voor deze training is 12 personen.</p> <p>De trainingen worden gegeven door een gecertificeerd Gordontrainer</p>
Periode	In overleg
Tijd	5 bijeenkomsten van 3 uur
Locatie	In overleg
Kosten	€ 1.500,00 euro excl. btw Kilometervergoeding € 0,19 per kilometer
Ouderbetrokkenheid	Training is geschikt voor ouders en leerkrachten.
Aanbieder	Pangalila
Contactpersoon en contactgegevens	Sharon Jongsma-Pangalila Tel: 0613065581 Sharonpangalila@gmail.com

Thema	Aanbod voor leerkrachten
Titel	Omgaan met signalen van huiselijk geweld en kindermishandeling, en het gebruik van de meldcode, nadruk ligt op overtuigende belemmeringen.
Doelgroep	Leerkrachten en ouders
Beschrijving activiteit	<p>Wat doe je als leerkracht als je vermoedt dat een leerling mogelijk mishandeld wordt? Wat doe je als ouder als je vermoedt dat er mogelijk huiselijk geweld speelt bij leeftijdsgenootjes van je kinderen?</p> <p>Hoe te handelen bij het vermoeden van huiselijk geweld of kindermishandeling is vaak een moeilijke afweging.</p> <p>Tijdens de trainingen gaan we het hebben over wat huiselijk geweld en kindermishandeling inhoudt en wat te doen bij het vermoeden van dergelijke situaties. Ook komt de meldcode huiselijk geweld en kindermishandeling aan bod.</p> <p>Groepsgrootte max. 12 personen De trainingen worden gegeven door een gecertificeerd trainer huiselijk geweld en kindermishandeling (LTAK)</p>
Periode	In overleg
Tijd	2x training van 3 uren
Locatie	In overleg
Kosten	€ 600,00 excl. btw Kilometervergoeding € 0,19 euro per km
Ouderbetrokkenheid	Ouders kunnen ook deelnemen aan de trainingen.
Aanbieder	Pangalila
Contactpersoon en contactgegevens	Sharon Jongsma-Pangalila Helmerdijk 5 9765 JB Paterswolde Tel: 0613065581 Sharonpangalila@gmail.com

Thema	Aanbod voor leerkrachten
Titel	Effectief communiceren met ouders
Doelgroep	Leerkrachten
Beschrijving activiteit	<p>Na het volgen van deze training ervaren leerkrachten de winst van het effectief communiceren met ouders. De behoeftebepaling wederzijds is helder, de weerstand is weg en er is meer begrip voor elkaar.</p> <p>In deze training krijg je inzicht in hoe het proces van communiceren met ouders verloopt en hoe je dit proces door het aanleren van een aantal vaardigheden kan beïnvloeden.</p> <p>De Gordon-methode leert je om op een prettige en duidelijke manier te communiceren met ouders. Gelijkwaardigheid en wederzijds respect staan centraal. De grondlegger van de Gordon-methode is de Amerikaanse psycholoog Thomas Gordon.</p> <p>De maximale groepsgrootte voor deze training is 12 personen. De trainingen worden gegeven door een gecertificeerd Gordontrainer.</p>
Periode	In overleg
Tijd	3 bijeenkomsten van 3 uur
Locatie	In overleg
Kosten	€ 900,00 excl. btw Kilometervergoeding € 0,19 euro per kilometer
Ouderbetrokkenheid	Training is alleen geschikt voor leerkrachten.
Aanbieder	Pangalila
Contactpersoon en contactgegevens	Sharon Jongsma-Pangalila Tel: 0613065581 Sharonpangalila@gmail.com

Thema	Aanbod voor leerkrachten
Titel	Module ouderbetrokkenheid; Samen met ouders werken aan een fijne school
Doelgroep	<ul style="list-style-type: none"> - Leerkrachten (schoolteams) in het basisonderwijs - Ouders
Beschrijving activiteit	<p>De module bestaat uit twee onderdelen:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. de toolkit <i>Ouderbetrokkenheid; samen met ouders werken aan een fijne school</i>. 2. een leerkrachttraining ouderbetrokkenheid (= optioneel / niet verplicht). <p><u>De toolkit:</u> Het doel van de toolkit is om scholen op een praktische en laagdrempelige manier te helpen bij het betrekken van ouders bij de school. Dit gebeurt op een positieve manier en met leuke werkvormen.</p> <p>Met de toolkit gaat de school aan de slag met vier pijlers:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Werk aan een duidelijke visie - Maak een groep van de ouders - Versterk de band tussen leerkracht en ouders - Stimuleer structurele informatie-uitwisseling <p>In de toolkit worden voor iedere pijler leuke activiteiten, werkvormen en tips aangereikt. Zo kan de school direct aan de slag met het creëren van ouderbetrokkenheid in het algemeen én ouderbetrokkenheid bij het thema 'fijne school'.</p> <p><u>De training:</u> In de (optionele) training worden leerkrachten geprofessionaliseerd in het betrekken van ouders gericht op een prettig schoolklimaat. Afhankelijk van hoe ver de school al is in haar visie op thema's als 'ouderbetrokkenheid' en 'fijne school' gaan we aan de slag met visievorming, het uitdragen van de visie, ouderbetrokkenheid 3.0, omgaan met bepaald gedrag van ouders, de pijlers van de toolkit, de inzet van de toolkit en succesfactoren bij ouderbetrokkenheid. Leerkrachten worden dus toegerust met kennis, inzichten en vaardigheden die essentieel zijn om ouders te betrekken bij de school.</p>
Periode	De toolkit kan gedurende het hele schooljaar worden ingezet. De training is optioneel en wordt in overleg met de school ingepland.
Tijd	Afhankelijk van school
Locatie	School
Kosten	<p>De toolkit: € 48,- Zie: https://www.ouderwijsouders.nl/product/toolkit-ouderbetrokkenheid/</p> <p>De training: Afhankelijk van wensen/niveau school. Voor meer informatie kunt u contact met ons opnemen. https://www.ouderwijsouders.nl/contact/</p>

Ouderbetrokkenheid	Ja, ouderbetrokkenheid is het doel van deze module.
Aanbieder	Het Kennis- en expertisecentrum sociale veiligheid en groepsvorming (www.ksvg.nl) (verbonden aan de Rijksuniversiteit Groningen)
Contactpersoon en contactgegevens	Kennis- en expertisecentrum sociale veiligheid en groepsvorming (www.ksvg.nl) info@ksvg.nl 050 – 363 2354 Zie: https://www.ouderwijzenouders.nl/contact/

Thema	Aanbod voor leerkrachten
Titel	Strategietraject Ouderpartnerschap
Doelgroep	Het gehele team
Beschrijving activiteit	<p>Kinderen doen het beter als ouders en professionals samenwerken. Een succesvolle verbetering in de samenwerking tussen ouders en professionals vraagt om een goede strategie. Hoe uw organisatie tot die strategie komt is bepalend voor het uiteindelijke resultaat. Met het strategietraject van Actief Ouderschap krijgt de samenwerking in uw organisatie een vliegende start.</p> <p>We starten met een teambijeenkomst waarin uw mensen worden geïnspireerd en praktische tips en tools worden uitgereikt. Daarna volgt een Wensen en verwachtingen avond waar Actief Ouderschap met 5 gesprekleiders de wensen van teamleden en ouders door middel van 10 gelijkwaardige gesprekken inventariseert. Na deze avond gaat een groepje van ouders en teamleden (het partnerschapsteam) aan de slag met de zaken die naar voren kwamen.</p> <p>“Samen vertrekken” in plaats van “Ouders betrekken”! Het traject leidt uiteindelijk tot een visie en koers in de samenwerking tussen ouders en school waar de school jaren plezier van heeft.</p>
Periode	Starten kan het gehele jaar. De duur van een traject varieert van 2 maanden tot een half jaar.
Tijd	Voor alle teamleden: een teamvergadering of studie dagdeel EN deelname aan een avond van 19:30 uur tot 21:00 uur. Voor enkele leden van de werkgroep ouderpartnerschap komen hier nog 1 tot 4 bijeenkomsten met het partnerschapsteam bij.
Locatie	Op de eigen school
Kosten	€ 3.400,00 gehele traject
Ouderbetrokkenheid	Ja, dit traject kan niet zonder ouders.
Aanbieder	Actief Ouderschap
Contactpersoon en contactgegevens	<p>David Kranenburg davidkranenburg@actiefouderschap.nl 06 24891181 www.actiefouderschap.nl</p>

Thema	Aanbod voor leerkrachten
Titel	Hoogbegaafd, oh, ja!
Doelgroep	Ouders, leerkrachten, professionals.
Beschrijving activiteit	Bij het vroegtijdig herkennen en erkennen van hoogbegaafde kinderen, jongeren komen ze in hun kracht. Opgelopen blessures vragen helaas om herstel. Wat maakt dat deze kinderen, jongeren extra blessuregevoelig zijn? Spelen we een wedstrijd met ze of spelen we een spel? Gaan we met ze in gesprek of in de oppositie? Een veelheid aan onderwerpen die in overleg ingevuld kunnen worden, afhankelijk van de doelgroep. Een koppeling van theorie aan de dagelijkse praktijk.
Periode	In overleg
Tijd	90 minuten
Locatie	In overleg, bij voorkeur ruimte met digibord.
Kosten	€ 250,00
Ouderbetrokkenheid	Ouders kan als doelgroep. Voor scholen of professionals kan het onderwerp ouders deel uitmaken van de workshop.
Aanbieder	Psychologenpraktijk Ad-RM
Contactpersoon en contactgegevens	Ria Meijer ria.meijer@ad-rm.nl 06-20369511

Thema	Aanbod voor leerkrachten
Titel	Samen sta je sterk
Doelgroep	Leerkrachten
Beschrijving activiteit	<p>Leerkrachten ontvangen informatie over de dynamiek van pesten en gaan met elkaar in gesprek over deze problematiek. Leerkrachten bedenken via een groepsopdracht oplossingen voor pestgedrag op drie niveaus: schoolniveau, groepsniveau en individueel niveau.</p> <p>Dit is desgewenst uit te breiden naar een pestaanpak op maat voor specifieke groepen/leerlingen. Neem hierover contact op met onze planning.</p>
Periode	In te plannen in overleg
Tijd	2 uur
Locatie	School of in overleg
Kosten	€ 475,00
Ouderbetrokkenheid	De ouderavond Hard(t) voor elkaar. Zie aanbod ouders.
Aanbieder	Stichting Chris en Voorkom!
Contactpersoon en contactgegevens	<p>Tina van Ameijde planningpo@chrisvoorkom.nl 085 – 04 04 850</p>

Thema	Aanbod voor leerkrachten
Titel	Train de trainer: Triple P voor ouders met lastige pubers, training voor beroepskrachten.
Doelgroep	Leerkrachten
Beschrijving activiteit	<p>Triple P voor ouders met tieners is bewezen effectief: Een significante verbetering van de opvoedvaardigheden van ouders én minder stress en conflict bij het opvoeden. Dit zijn de twee belangrijkste winstpunten van het opvoedingsondersteuningsprogramma Triple P (Positive Parenting Program), zo blijkt uit onderzoeksresultaten die Inholland-onderzoekers Leefwerelden van Jeugd en consortiumpartner Verwey-Jonker Instituut van 8 maart 2018.</p> <p>De training 'Niveau 4 Oudercursus Tiener Triple P' biedt professionals een goede basis voor het kunnen organiseren en begeleiden van een vaardigheidstraining voor ouders in groepsverband volgens de principes van Triple P, rond uiteenlopende gedragsproblemen van tieners (12-16 jaar). De vaardigheidstraining bestaat uit 5 groepsbijeenkomsten en 3 wekelijkse telefonische consultaties voor gezinnen met kinderen tot 16 jaar.</p>
Periode	In overleg en aantal te trainen professionals
Tijd	De training voor professionals omvat 3 dagen. 5 groepsbijeenkomsten en 3 wekelijkse telefonische contacten voor de uitvoering van de oudercursus
Locatie	Op locatie
Kosten	Op aanvraag bij Families Foundations
Ouderbetrokkenheid	Ja
Aanbieder	GGD Groningen/ Families Foundations
Contactpersoon en contactgegevens	Lydia Brookman lydia.brookman@ggd.groningen.nl tel. 0625635820

Aanbod ouders

Thema	Aanbod voor ouders
Titel	Uw kind en grenzen
Doelgroep	Ouders met kinderen tussen de 4 en 12 jaar die willen weten hoe ze het beste grenzen kunnen stellen voor onze kinderen.
Beschrijving activiteit	<p><i>Uw kind & Grenzen</i>: We hebben niet altijd zin om consequent te zijn. Gelukkig is dat ook helemaal niet erg. Alsof onze ouders altijd consequent waren! Het is onmogelijk. Gelukkig maar, want we zijn mensen. Maar grenzen stellen is wel van wezenlijk belang voor de ontwikkeling van het kind. Waarom is dat? En hoe doe je dat zonder het gevoel te hebben dat je steeds politieagent speelt?</p> <p>Iedere workshop is een afwisseling van theorie met zoveel mogelijk voorbeelden uit de praktijk en daarbij passende oefeningen.</p> <p>Ouders krijgen tijdens de workshop volop de gelegenheid om zijn/haar vragen over opvoeden te stellen. Ouders vinden steun en herkenning bij de andere ouders. En met de praktische en pedagogische tips van de coaches vergroten ouders hun opvoedingsvaardigheden. Zo leren zij beter omgaan met moeilijke situaties en wordt de omgang met hun kind gemakkelijker.</p>
Periode	Eenmalig
Tijd	2 uur
Locatie	In overleg
Kosten	€ 425,00
Ouderbetrokkenheid	Ja
Aanbieder	AiKochi Kinder- en jeugdcoach
Contactpersoon en contactgegevens	Karin van den Berg Tel: 0613499838 info@aikochi.nl

Thema	Aanbod voor ouders
Titel	Uw kind en Angst
Doelgroep	Ouders met kinderen tussen de 4 en 12 jaar die willen weten hoe ze het beste met angsten van kinderen om kunnen gaan.
Beschrijving activiteit	<p>Wat kun je verwachten</p> <p><i>Uw kind & Angst:</i> Een monster onder het bed, een spook in de gang, bang om dood te gaan of bang dat papa en mama uit elkaar gaan. De angsten van kinderen lopen uiteen. Hoe ga je hier als ouder of begeleider nu het beste mee om? Waar leren de kinderen het meeste van en hoe begeleid je het kind om zijn angsten te kunnen overwinnen?</p> <p>Iedere workshop is een afwisseling van theorie met zoveel mogelijk voorbeelden uit de praktijk en daarbij passende oefeningen.</p> <p>Ouders krijgen tijdens de workshop volop de gelegenheid om hun vragen over opvoeden te stellen. Ouders vinden steun en herkenning bij de andere ouders. En met de praktische en pedagogische tips van de coaches vergroten ouders hun opvoedingsvaardigheden. Zo leren ouders beter om te gaan met moeilijke situaties en wordt de omgang met hun kind gemakkelijker.</p>
Periode	Eenmalig
Tijd	2 uur
Locatie	In overleg
Kosten	€ 425,00
Ouderbetrokkenheid	Ja
Contactpersoon en contactgegevens	AiKochi Kinder- en jeugdcoach Karin van der Berg Tel: 0613499838 info@aikochi.nl

Thema	Aanbod voor ouders
Titel	Oudercursus ASS
Doelgroep	Ouders met kinderen die een Autisme Spectrum Stoornis (ASS) hebben in het basisonderwijs.
Beschrijving activiteit	6 bijeenkomsten of themabijeenkomsten per keer waarbij tijdens elke bijeenkomst een thema wordt behandeld. Daarnaast is er ruimte voor lotgenotencontact. Opzet is dat ouders naderhand elkaar ook blijven steunen.
Periode	Bij voldoende deelname
Tijd	Avonden 1,5 uur per keer
Locatie	Kan op school of elders bv CJG
Kosten	In overleg met Dagmar Slager, preventiefunctie DAL
Ouderbetrokkenheid	Bijeenkomsten zijn speciaal voor ouders met kinderen met ASS in dezelfde levensfase
Aanbieder	MEE Groningen
Contactpersoon en contactgegevens	Carla Kamerling, c.kamerling@meegroningen.nl/06-31670013 of aanmeldpunt@meegroningen.nl /31670021

Thema	Aanbod voor ouders
Titel	Bewust opvoeden <i>“Leren en ontdekken over jezelf is heel bijzonder en zal je eigen leven en dat van je kind veranderen”</i>
Doelgroep	Ouders met kinderen tussen de 0 en 18 jaar
Beschrijving activiteit	<p>Als je kind niet lekker in zijn of haar vel zit, is het ook wel goed om te kijken hoe je als ouder je kind het beste kan begeleiden. Jouw rol kan een kind ondersteunen, zonder dat je het weet kan je bijvoorbeeld iets in stand houden. Daarom is het naast de hulpvraag die je kind heeft ook van belang te kijken wat je als ouders kunt doen om ermee te werken. Het kan dan bijvoorbeeld handig zijn om te ontdekken welke (opvoed) stijl je als ouder hebt!</p> <p>Soms zijn ouders bijvoorbeeld te sturend, zodat een kind weinig kans krijgt zichzelf te ontdekken. Of je geeft een kind juist teveel ruimte, waardoor een kind zich onzeker kan gaan voelen. Samen bekijken we hoe je kind en het gezin weer in balans kan komen. Een mooie ontdekkingstocht!</p> <p>Iedere workshop is een afwisseling van theorie met zoveel mogelijk voorbeelden uit de praktijk en daarbij passende oefeningen.</p> <p>Je krijgt tijdens de workshop volop de gelegenheid om je vragen over opvoeden te stellen. Je vindt steun en herkenning bij de andere ouders. En met de praktische en pedagogische tips van de coaches vergroot je je opvoedingsvaardigheden. Zo leer je beter omgaan met moeilijke situaties en wordt de omgang met je kind gemakkelijker.</p>
Periode	Eenmalig
Tijd	2 uur
Locatie	In overleg
Kosten	€ 425,00
Ouderbetrokkenheid	Ja
Aanbieder	AiKochi Kinder- en jeugdcoach
Contactpersoon en contactgegevens	Karin van den Berg 0613499838 info@aikochi.nl

Thema	Aanbod voor ouders
Titel	NIX 18 alcohol, roken en opvoeding
Doelgroep	Ouders groep 8
Beschrijving activiteit	Ouderavond voor ouders groep 8
Periode	Hele jaar mogelijk, voorkeur tegen eind schooljaar
Tijd	In overleg. Onderdeel van de avond 30 minuten of avondvullend 90 minuten.
Locatie	Op de school
Kosten	In overleg, meestal gedekt door gemeente
Ouderbetrokkenheid	Specifiek voor ouders
Aanbieder	VNN Voorlichting & Preventie
Contactpersoon en contactgegevens	Rob Otten r.otten@vnn.nl 050-3648952

Thema	Aanbod voor ouders
Titel	NIX 18 informatiestand
Doelgroep	Ouders groep 8
Beschrijving activiteit	We zijn aanwezig met een informatiestand om in gesprek te komen met ouders, vragen te beantwoorden en tips te geven. Ook uitleg over de afspraken binnen de NIX18 campagne.
Periode	Hele jaar mogelijk, voorkeur tegen eind schooljaar
Tijd	Gedurende een ouderavond of tafeltjesavond
Locatie	Op de school
Kosten	In overleg, meestal gedekt door gemeente
Ouderbetrokkenheid	Specifiek voor ouders
Aanbieder	VNN Voorlichting & Preventie
Contactpersoon en contactgegevens	Rob Otten r.otten@vnn.nl 050-3648952

Thema	Aanbod voor ouders
Titel	Hoera een puber in huis!
Doelgroep	Ouders en verzorgende
Beschrijving activiteit	De ouder kent de fysieke, psychische en gedragsmatige kenmerken van de puberteit, weet hoe hij/zij in de opvoeding met deze veranderingen kan omgaan en is zich bewust van de eigen opvoedingsmogelijkheden en - onmogelijkheden.
Periode	In te plannen in overleg
Tijd	1,5 – 2 uur op een ochtend of avond
Locatie	School
Kosten	€475,-
Ouderbetrokkenheid	Middels deze bijeenkomst
Aanbieder	Stichting Chris en Voorkom!
Contactpersoon en contactgegevens	Tina van Ameijde planningpo@chrisvoorkom.nl 085 – 04 04 850

Thema	Aanbod voor ouders
Titel	Pubers <i>“pubertijd als je ouders vervelend beginnen te doen”</i>
Doelgroep	Ouders met kinderen in groep 7/8
Beschrijving activiteit	<p>In de workshop leer je jouw opvoedingsvaardigheden verbeteren. Zo sta je steviger in je schoenen en wordt de omgang met je kind gemakkelijker.</p> <p>Veel kinderen worden steeds opstandiger als ze dichterbij de puberteit komen. Ze kunnen meer afstand van jou als ouder nemen. Vrienden worden steeds belangrijker. Ouders hebben minder grip op hun kinderen. Sommige kinderen gaan buitenshuis dingen doen die hun ouders niet goed vinden.</p> <p>Meestal hoef je je geen zorgen te maken, dat hoort er nu eenmaal bij. Maar soms gaat het net een stap te ver en komt je kind bijvoorbeeld in aanraking met de politie. Deze cursus is voor ouders die wat extra ondersteuning willen bij de opvoeding van hun puber.</p> <p>In de cursus bespreken we vijf opvoedingsvaardigheden:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Liefdevol opvoeden en betrokken blijven bij je kind; • Positieve feedback geven; • Samen problemen oplossen; • Grenzen stellen; • Toezicht houden. <p>Je krijgt tijdens de workshop volop de gelegenheid om je vragen over opvoeden te stellen. Je vindt steun en herkenning bij de andere ouders. En met de praktische en pedagogische tips van de coaches vergroot je je opvoedingsvaardigheden. Zo leer je beter omgaan met moeilijke situaties en wordt de omgang met je kind gemakkelijker.</p>
Periode	Eenmalig
Tijd	2 uur
Locatie	In overleg
Kosten	€ 425,00
Ouderbetrokkenheid	Ja
Aanbieder	AiKochi Kinder- en jeugdcoach
Contactpersoon en contactgegevens	Karin van den Berg 0613499838 info@aikochi.nl

Thema	Aanbod voor ouders
Titel	Uw kind en boosheid
Doelgroep	Ouders met kinderen tussen de 4 en 12 jaar die willen weten hoe ze het beste met de boosheid van kinderen om kunnen gaan.
Beschrijving activiteit	<p>Wat kun je verwachten</p> <p><i>Uw kind & Boosheid:</i> Van ontploffingen tot boze reacties. Boos zijn is gezond, het helpt ons onszelf beschermen. Kinderen moeten wel leren hoe ze hiermee om kunnen gaan. Wat kun je als ouder of begeleider het beste doen als het kind boos is? En hoe leer je hem op een goede manier boos te zijn, terwijl dat voor volwassenen al heel moeilijk is?</p> <p>Iedere workshop is een afwisseling van theorie met zoveel mogelijk voorbeelden uit de praktijk en daarbij passende oefeningen.</p> <p>Je krijgt tijdens de workshop volop de gelegenheid om je vragen over opvoeden te stellen. Je vindt steun en herkenning bij de andere ouders. En met de praktische en pedagogische tips van de coaches vergroot je je opvoedingsvaardigheden. Zo leer je beter omgaan met moeilijke situaties en wordt de omgang met je kind gemakkelijker.</p>
Periode	Eenmalig
Tijd	2 uur
Locatie	In overleg
Kosten	€ 425,00
Ouderbetrokkenheid	Ja
Aanbieder	AiKochi Kinder- en jeugdcoach
Contactpersoon en contactgegevens	Karin van den Berg 0613499838 info@aikochi.nl

Thema	Aanbod voor ouders
Titel	Ouderbegeleiding Druk & Dwars
Doelgroep	Ouders van drukke en dwarse kinderen 4-12 jaar
Beschrijving activiteit	De ouderbegeleiding vindt plaats in 7 wekelijkse groepsbijeenkomsten. Het hoofddoel van de cursus is het vergroten van de vaardigheid en zelfvertrouwen van ouders in het omgaan met het drukke en dwarse gedrag van hun kind. Er wordt aandacht besteed aan het vergroten van de draagkracht van ouders, het verminderen van stress, het verbeteren van de communicatie en het verminderen van ongewenst gedrag van het kind.
Periode	In overleg
Tijd	Intakegesprek, 7 bijeenkomsten van 2 uur en een individueel eindgesprek.
Locatie	In overleg
Kosten	Geen
Ouderbetrokkenheid	Gericht op ouders
Aanbieder	CJG Gemeente Delfzijl
Contactpersoon en contactgegevens	Nic Giling Consulent Sociaal Domein - Jeugd n.giling@delfzijl.nl 06 55486850

Thema	Aanbod voor ouders
Titel	Gezonde voeding als onderdeel van de opvoeding
Doelgroep	Ouders en leerkrachten
Beschrijving activiteit	In deze training leer je wat gezonde voeding is en wat het belang is van een gezonde leefstijl in de opvoeding. Ook leer je hoe je kinderen kan motiveren om gezonde voeding te waarderen. Max. 20 personen. De training wordt gegeven door een gecertificeerd voedingsconsulent en een gecertificeerd communicatietrainer
Periode	In overleg
Tijd	2 trainingen van 3 uur
Locatie	In overleg
Kosten	€ 600,00 excl. btw Kilometervergoeding € 0,19 per kilometer
Ouderbetrokkenheid	Ja
Aanbieder	Pangalila en De Gezonde Driehoek
Contactpersoon en contactgegevens	Sharon Jongsma-Pangalila Tel:0613065581 sharonpangalila@gmail.com

Thema	Aanbod voor ouders
Titel	Voorlichting Wat is gezonde voeding & Proeverij
Doelgroep	Ouders
Beschrijving activiteit	<p>Wat is gezonde voeding? Er wordt zo veel gezegd en geschreven over voeding. Hoe weet je nu wat goede en echt gezonde voeding is?</p> <p>Aan de hand van natuurlijke voeding (ofwel natuurvoeding) wordt uitgelegd wat er wordt verstaan onder gezonde voeding, wat gezonde voeding inhoudt en vooral wat is gezonde voeding en wat zijn gezonde voedingsmiddelen. De voorlichting wordt afgewisseld met een proeverij.</p>
Periode	Gedurende het hele schooljaar tijdens een bijeenkomst of ouderavond.
Tijd	In overleg. De voorlichting duurt 1 uur.
Locatie	In overleg.
Kosten	€ 75,00 exclusief materiaalkosten en reiskosten. (Materiaalkosten € 30,00 /60,00 afhankelijk van het aantal deelnemers).
Ouderbetrokkenheid	Deze voorlichtingsavond voor ouders dient als aanvulling op de lessen voor kinderen.
Aanbieder	Bewust Natuurvoeding www.bewustnatuurvoeding.nl
Contactpersoon en contactgegevens	Petra van den Engel T: 06-55018244 E: info@bewustnatuurvoeding.nl

Thema	Aanbod voor ouders
Titel	Groepsvoorlichting over diverse onderwerpen
Doelgroep	Ouders
Beschrijving activiteit	De GGD/CJG kan in overleg met school groepsvoorlichting geven over verschillende onderwerpen/thema's
Periode	In overleg
Tijd	In overleg
Locatie	In overleg
Kosten	Geen
Ouderbetrokkenheid	De inhoud van het groepsbijeenkomst wordt bepaald door de vragen waarmee ouders komen. Door uitwisselen van ervaringen in de groep wordt de sociale cohesie versterkt; ouders leren van elkaar en zoeken ook buiten de bijeenkomsten om contact met elkaar. Door ervaringen met anderen te delen, hiervan te leren en meer betrokken te worden bij de gezondheid en ontwikkeling van de jeugdige, wordt een goede en stevige basis gegeven aan de gezondheid van de jeugdige en het ouderschap.
Aanbieder	GGD Groningen / CJG
Contactpersoon en contactgegevens	Jeugdverpleegkundige verbonden aan uw basisschool

Thema	Aanbod voor ouders
Titel	Workshop 'De Grote Oversteek'
Doelgroep	Ouders en kinderen in groep 8
Beschrijving activiteit	<p>Afscheid nemen van de basisschool en starten in de brugklas: het is een enorme verandering. Niet alleen voor kinderen, maar ook voor ouders. Ineens wordt niet alleen je kind, maar ook de wereld van je kind een stuk groter. Je kent niet meer al zijn vrienden en je dochter gaat met de trein naar school in een andere stad. Het contact met de oude vertrouwde leerkracht van de basisschool wordt ingewisseld voor een spreekmoment met een dozijn onbekende docenten.</p> <p>Hoe zorg je nu dat je als ouder mee verandert? En dat het contact met je kind dat weliswaar anders wordt, goed blijft? Een van de dingen die je kunt doen is je kind uitnodigen om samen naar deze bijzondere avond te gaan.</p>
Periode	Op verzoek, het hele schooljaar door te plannen
Tijd	Binnen of na schooltijd
Locatie	In overleg en afhankelijk van de deelname. Het kan op school of in CJG-ruimte.
Kosten	Er zijn voor ouders geen kosten aan verbonden.
Ouderbetrokkenheid	Ouders komen samen met hun kinderen naar deze workshop.
Aanbieder	CJG DAL
Contactpersoon en contactgegevens	Carmen Akollo 06-55680838 c.akollo@appingedam.nl

Thema	Aanbod voor ouders
Titel	Je maakt je zorgen, en dan?
Doelgroep	Ouders en verzorgers
Beschrijving activiteit	Over het algemeen kunnen kinderen in Nederland opgroeien in een veilige en stabiele leefomgeving. Soms is dat niet het geval en maak je je zorgen. Waar kun je dan terecht met je vragen? Wat is Veilig Thuis voor een organisatie en wat kan zij voor u betekenen? Hoe helpt Veilig Thuis u verder? Tijdens deze voorlichting gaan we in op dit soort vragen.
Periode	Gedurende het hele schooljaar, op aanvraag
Tijd	60 minuten, mogelijk gedurende het hele schooljaar. In het bijzonder jaarlijks tijdens de: <ul style="list-style-type: none"> - Week van het Vergeten Kind - Week tegen Kindermishandeling - Week tegen huiselijk geweld
Locatie	In-company
Kosten	Geen
Ouderbetrokkenheid	Ja.
Aanbieder	Veilig Thuis Groningen
Contactpersoon en contactgegevens	Kenniscentrum Veilig Thuis Groningen kenniscentrum@veiligthuisgroningen.nl 050-5239239

Thema	Aanbod voor ouders
Titel	Workshop 'Opvoeden in twee huizen'
Doelgroep	Ouders
Beschrijving activiteit	<p>Na een scheiding is het niet altijd gemakkelijk om goed in gesprek te blijven over de opvoeding van het kind. Ouders nemen afscheid van elkaar als partners en laten elkaar daarin los. Ouder laten elkaar echter niet los als co-ouders van hun kind! Ze blijven in de meeste gevallen samen verantwoordelijk voor je kind(eren). Hoe doe je dat eigenlijk, goed contact blijven houden over opvoeden als je gescheiden bent?</p> <p>Hoe pakken andere ouders dat aan? Waar kun je als ouder op letten als je zo goed mogelijk op één lijn wilt blijven? Wat heeft je kind nodig, maar ook: wat heb jij nodig?</p>
Periode	Op verzoek, het hele schooljaar door te plannen.
Tijd	Binnen of na schooltijd
Locatie	In overleg en afhankelijk van de deelname. Het kan op school of in CJG-ruimte.
Kosten	Er zijn voor ouders geen kosten aan verbonden.
Ouderbetrokkenheid	Workshop is bedoeld voor ouders.
Aanbieder	CJG DAL
Contactpersoon en contactgegevens	Carmen Akollo 06-55680838 c.akollo@appingedam.nl

Thema	Aanbod voor ouders
Titel	Ouderavond groepsdruk
Doelgroep	Ouders van: Groep 7-8 Basisschool
Beschrijving activiteit	<p>Jongeren experimenteren en zoeken grenzen op. Soms gaan ze over de grens heen, vaak onder invloed van de groep en leeftijdsgenoten. Dat hoort bij hun leeftijd.</p> <p>Hoe ga je daar als ouder mee om? Halt verzorgt een ouderavond vanuit vijf belangrijke opvoedvaardigheden, met daarbij tips om met kinderen te praten over hun rol in de groep.</p> <p>De ouders wordt uitgelegd hoe het puberbrein werkt en waarom jongeren gevoeliger zijn voor grensoverschrijdend gedrag.</p> <p>Vervolgens praten we met de ouders over hoe zij grenzen kunnen stellen en toezicht houden. Dit doen we aan de hand van een aantal algemene opvoedvaardigheden. Ouders gaan met elkaar in gesprek om ervaringen uit te wisselen. Ouders krijgen een infoblad mee over opvoedvaardigheden en tips over hoe zij met hun kind in gesprek kunnen gaan over het besproken thema.</p>
Periode	In overleg
Tijd	1 uur
Locatie	School/wijkcentrum/CJG
Kosten	€ 255,00 of via subsidie gemeente
Ouderbetrokkenheid	Ja
Aanbieder	Halt
Contactpersoon en contactgegevens	Monique Rolink. m.rolink@halt.nl

Thema	Aanbod voor ouders
Titel	Ouderavond “Veilig online”
Doelgroep	Ouders van: Groep 7-8 Basisschool
Beschrijving activiteit	<p>Jongeren experimenteren en zoeken grenzen op. Dat hoort bij hun leeftijd. Jongeren experimenteren ook op internet.</p> <p>Hoe ga je daar als ouder mee om? Halt verzorgt een ouderavond vanuit vijf belangrijke opvoedvaardigheden, met daarbij tips om met kinderen te praten over veilig gedrag op internet.</p> <p>De ouders wordt uitgelegd hoe het puberbrein werkt en waarom jongeren gevoeliger zijn voor grensoverschrijdend gedrag.</p> <p>Vervolgens praten we met de ouders over hoe zij grenzen kunnen stellen en toezicht houden. Dit doen we aan de hand van een aantal algemene opvoedvaardigheden.</p> <p>Ouders gaan met elkaar in gesprek om ervaringen uit te wisselen.</p> <p>Ouders krijgen een infoblad mee over opvoedvaardigheden en tips over hoe zij met hun kind in gesprek kunnen gaan over het besproken thema.</p>
Periode	In overleg
Tijd	1 uur
Locatie	School/wijkcentrum/CJG
Kosten	€ 255,00 of via subsidie gemeente
Ouderbetrokkenheid	Ja
Aanbieder	Halt
Contactpersoon en contactgegevens	Monique Rolink m.rolink@halt.nl

Thema	Aanbod voor ouders
Titel	Themabijeenkomsten/ uitwisseling ouders van kinderen met ASS
Doelgroep	Ouders
Beschrijving activiteit	Themabijeenkomsten voor ouders van kinderen met ASS op school. Met als doel dat ouder (h)erkenning vinden bij elkaar en elkaar kunnen informeren. Ouders kunnen daarna vaker bij elkaar komen op eigen initiatief. Het themadeel wordt verzorgd door een consulent informatie en advies van het Autisme Netwerk Groningen.
Periode	Eenmalig. Eventueel meer in overleg
Tijd	1,5 tot 2 uur per keer
Locatie	In een ruimte op school
Kosten	geen
Ouderbetrokkenheid	Vanzelfsprekend. Leerkrachten zijn ook welkom.
Aanbieder	Autisme Netwerk Groningen
Contactpersoon en contactgegevens	Ellen Diemers en Geertje Baas Consult@autismegroningen.nl 06-51902264

Thema	Aanbod voor ouders
Titel	Appvoeding
Doelgroep	Ouders en verzorgende
Beschrijving activiteit	De ouder onderkent het belang van het thema social media in de opvoeding van het kind, is in staat zijn/haar eigen houding t.a.v. dit thema te bepalen en weet hoe over dit thema met het kind in gesprek te gaan.
Periode	In te plannen in overleg
Tijd	1,5 – 2 uur op een ochtend of avond
Locatie	School
Kosten	€ 475,00
Ouderbetrokkenheid	Middels deze bijeenkomst
Aanbieder	Stichting Chris en Voorkom!
Contactpersoon en contactgegevens	Tina van Ameijde planningpo@chrisvoorkom.nl 085 – 04 04 850

Thema	Aanbod voor ouders
Titel	Hard(t) voor elkaar
Doelgroep	Ouders en verzorgende
Beschrijving activiteit	De ouder onderkent het belang van het thema (cyber)pesten in de opvoeding van het kind, is in staat zijn/haar eigen houding t.a.v. dit thema te bepalen en weet hoe over dit thema met het kind in gesprek te gaan.
Periode	In te plannen in overleg
Tijd	1,5 – 2 uur op een ochtend of avond
Locatie	School
Kosten	€ 475,00
Ouderbetrokkenheid	Middels deze bijeenkomst
Aanbieder	Stichting Chris en Voorkom!
Contactpersoon en contactgegevens	Tina van Ameijde planningpo@chrisvoorkom.nl 085 – 04 04 850

Thema	Aanbod voor ouders
Titel	LEV!
Doelgroep	Ouders en verzorgende
Beschrijving activiteit	De ouder krijgt inzicht in de specifieke kenmerken van de leefwereld van het kind en krijgt tools in handen hoe daar als ouder op gezonde en verantwoorde wijze mee om te gaan. Afhankelijk van welke LEV!-training de school kiest, sluit de ouderavond daarop aan.
Periode	In te plannen in overleg
Tijd	1,5 – 2 uur op een ochtend of avond
Locatie	School
Kosten	€ 475,00
Ouderbetrokkenheid	Middels deze bijeenkomst
Aanbieder	Stichting Chris en Voorkom!
Contactpersoon en contactgegevens	Tina van Ameijde planningpo@chrisvoorkom.nl 085 – 04 04 850

Thema	Aanbod voor ouders
Titel	Safe Online
Doelgroep	Ouders en verzorgende
Beschrijving activiteit	We bespreken de (veiligheids)risico's van internet en van gezonde en ongezonde gewoonten en gewoontevorming op dit gebied. Hoe ga je hier zelf mee om, hoe leer je je kind er mee om te gaan. Thema's: social media, gamen en internetgebruik in brede zin.
Periode	In te plannen in overleg
Tijd	1,5 – 2 uur op een ochtend of avond
Locatie	School
Kosten	€ 475,00
Ouderbetrokkenheid	Middels deze bijeenkomst
Aanbieder	Stichting Chris en Voorkom!
Contactpersoon en contactgegevens	Tina van Ameijde planningpo@chrisvoorkom.nl 085 – 04 04 850

Thema	Aanbod voor ouders
Titel	Weerbaar en Gezond
Doelgroep	Ouders en verzorgende
Beschrijving activiteit	De ouder kent de inhoud van het programma 'Weerbaar & Gezond' dat zijn/haar kind gevolgd heeft en onderkent de eigen rol die hij/zij heeft ten aanzien van de specifieke thema's die in het programma aan de orde komen, te weten: gewoonten en gewoontevorming, risico's en risicogedrag en groepsdruk.
Periode	In te plannen in overleg
Tijd	1,5 – 2 uur op een ochtend of avond
Locatie	School
Kosten	€ 475,00
Ouderbetrokkenheid	Middels deze bijeenkomst
Aanbieder	Stichting Chris en Voorkom!
Contactpersoon en contactgegevens	Tina van Ameijde planningpo@chrisvoorkom.nl 085 – 04 04 850

Thema	Aanbod voor ouders
Titel	Temperamentvolle kinderen “intense kinderen met een sterke eigen wil”
Doelgroep	Ouders met kinderen tussen de 2 en 12 jaar
Beschrijving activiteit	<p>Heb jij een kind dat opvliegender lijkt te zijn dan andere kinderen? Lijkt jouw kind soms koppiger dan anderen of kan hij van slag raken van iets waarvan je het totaal niet had verwacht? Dan heb je waarschijnlijk een temperamentvol kind.</p> <p>Hoewel er veel leuke kanten zitten aan het hebben van een temperamentvol kind (ze zijn vaak heel enthousiast, uitbundig en empathisch) kan het ook voor veel lastige situaties zorgen.</p> <p>Je krijgt meer inzicht in;</p> <ul style="list-style-type: none"> – wat er in je temperamentvolle kind omgaat – de oorzaken en aanleidingen die er zijn voor de sterke emoties van je kind – wat er nodig is om jouw kind zich optimaal te laten ontwikkelen <p>Verder leer je hoe je;</p> <ul style="list-style-type: none"> • kunt zorgen voor meer harmonie in huis • op effectieve wijze kunt samenwerken met je kind • je kind kunt helpen om beter om te gaan met zijn of haar emoties • de sterke kanten van je kind kunt stimuleren • beter om kunt gaan met driftbuien en andere lastige situaties <p>Iedere workshop is een afwisseling van theorie met zoveel mogelijk voorbeelden uit de praktijk en daarbij passende oefeningen.</p> <p>Je krijgt tijdens de workshop volop de gelegenheid om je vragen over opvoeden te stellen. Je vindt steun en herkenning bij de andere ouders. En met de praktische en pedagogische tips van de coaches vergroot je je opvoedingsvaardigheden. Zo leer je beter omgaan met moeilijke situaties en wordt de omgang met je kind gemakkelijker.</p>
Periode	Eenmalig
Tijd	2 uur
Locatie	In overleg
Kosten	€ 425,00
Ouderbetrokkenheid	Ja
Aanbieder	AiKochi Kinder- en jeugdcoach
Contactpersoon en contactgegevens	Karin van den Berg 0613499838 info@aikochi.nl

Thema	Aanbod voor ouders
Titel	Workshop 'Timemanagement voor gezinnen'
Doelgroep	Ouders
Beschrijving activiteit	<p>De periode waarin kinderen opgroeien is de meest intensieve periode van het leven van ouders. Soms vragen ouders zich misschien af hoe je gezin, werk, relatie, sociale leven én de rest ooit in één mensenleven passen.</p> <p>In deze workshop nemen ouders even afstand van de dagelijkse hectiek om scherp te krijgen wat in hun gezin soepel loopt (daar krijg je energie van!) en waar nog iets te winnen valt (daar kun je energie mee besparen!). We gaan de belangrijkste onruststokers te lijf en we helpen elkaar bij het maken van een actieplan, zodat ouders thuis meteen aan de slag kunnen en het gezinsleven weer wat makkelijker, soepeler en leuker wordt.</p>
Periode	Op verzoek, het hele schooljaar door te plannen.
Tijd	In overleg
Locatie	In overleg en afhankelijk van de deelname. Het kan op locatie of in een CJG-ruimte.
Kosten	Er zijn voor ouders geen kosten aan verbonden.
Ouderbetrokkenheid	Workshop is bedoeld voor ouders.
Aanbieder	CJG DAL
Contactpersoon en contactgegevens	Carmen Akollo 06-55680838 c.akollo@appingedam.nl

Thema	Aanbod voor ouders
Titel	Workshop 'Wijs met Media', Je gezin online
Doelgroep	Ouders en kinderen in groep 8
Beschrijving activiteit	<p>In een 2 uur durend programma vol energie en afwisseling gaan ouders in gesprek met andere ouders over de manier waarop je je kinderen helpt verstandig om te gaan met internet en (social) media.</p> <p>Waar het over gaat: Hoe help je je kinderen media-wijs te worden? Welke werkende afspraken hebben andere gezinnen over 'beeldschermtijd'? Hoe begeleid en bescherm je je kind online?</p> <p>Er is volop tijd om ervaringen en ideeën uit te wisselen met andere ouders en deelnemers krijgen veel tips waar ze thuis meteen mee aan de slag kunnen gaan.</p>
Periode	Op verzoek, het hele schooljaar door te plannen
Tijd	Binnen of na schooltijd
Locatie	In overleg en afhankelijk van de deelname. Het kan op school of in CJG-ruimte.
Kosten	Er zijn voor ouders geen kosten aan verbonden.
Ouderbetrokkenheid	Workshop is bedoeld voor ouders, maar er kan tegelijkertijd ook een workshop voor kinderen georganiseerd worden.
Aanbieder	CJG DAL
Contactpersoon en contactgegevens	Carmen Akollo 06-55680838 c.akollo@appingedam.nl

Aanbod voor kinderen Aardbevingen

Thema	Aardbevingen
Titel	Ondersteuning bij het onderwerp 'kinderen en aardbevingen'
Doelgroep	<ul style="list-style-type: none"> - Ouders van kinderen van 0 tot 18 jaar - Leerlingen en leerkrachten van het basis- en voortgezet onderwijs - Kinderen en medewerkers van voorscholen
Beschrijving activiteit	<p>Leerkrachten, ouders en kinderen kunnen voor ondersteuning bij het onderwerp 'kinderen en aardbevingen' het Consultatieteam 'kinderen en aardbevingen' van GGD Groningen inschakelen. Het Consultatieteam van GGD Groningen, bestaande uit twee jeugdartsen en een jeugdverpleegkundige, beschikt over specifieke expertise en een professioneel netwerk op dit gebied.</p> <p>In overleg met het jeugdgezondheidszorgteam betrokken bij de (voor)school kan er per situatie gekeken worden naar een passend aanbod op collectief niveau. Te denken valt aan informatiebijeenkomsten voor ouders, kinderen en/of leerkrachten.</p> <p>Daarnaast kan elke jeugdverpleegkundige en jeugdarts van GGD Groningen op individueel niveau informeren, adviseren, begeleiden en zo nodig verwijzen voor passende hulp.</p>
Periode	In overleg
Tijd	In overleg
Locatie	In overleg
Kosten	Het aanbod zal in eerste instantie gefinancierd worden vanuit de GGD. Mocht de vraag naar deze interventie erg groot zijn, zal overlegd worden of aanvullende financiering vanuit gemeenten, onderwijs of voorscholen aan de orde is.
Ouderbetrokkenheid	Ja, afhankelijk van de vraag kunnen ouders betrokken worden
Aanbieder	GGD Groningen
Contactpersoon en contactgegevens	Via het jeugdgezondheidszorgteam betrokken bij de school.

Brandpreventie

Thema	Brandveiligheid
Titel	Smokey komt Logeren
Doelgroep	Groep 1 en 2
Beschrijving activiteit	<p>Gastdocent (brandweervrijwilliger) komt pakket op school afleveren.</p> <p>In het pakket zit: Smokeyknuffel/voorleesboek/praatplaten/kleurplaten/werkboekjes. In de klas wordt door de gastdocent het boekje voorgelezen en de praatplaten behandeld (kan ook digitaal) Daarna mogen de kinderen allemaal de knuffel een periode mee naar huis 'uit logeren' en aan de hand van het werkboekje kunnen ze zo samen met de ouders/verzorgers gezamenlijk brandveiligheid binnen het eigen gezin bespreekbaar maken. Groepsleerkracht wordt gevraagd de planning voor het uit logeren op zich te nemen <i>en de uit en inname</i> van de werkboekjes te stroomlijnen. Deze werkboekjes zijn voorzien van een vragenlijst, deze willen wij weer graag innemen. De kinderen krijgen daarna het eigen werkboekje inclusief een klein presentje weer retour.</p>
Periode	<p>In overleg met school en vrijwilliger brandweer.</p> <p>De aftrap is op een aantal scholen in 2019 ten tijde van de nationale voorleesweken, daarna met een uitloop tot de zomervakantie. Alleen beschikbaar in 2019.</p> <p>Het project kan in 2021 weer worden verzorgd.</p>
Tijd	30 / 45 minuten. Kleine groepen meestal 30 minuten, draait in 2019.
Locatie	Klaslokaal
Kosten	Geen
Ouderbetrokkenheid	Ja, d.m.v. het werkboekje gaan ze samen met het kind door de lesstof. Er is op alle bladzijden in het werkboekje een gedeelte met voorlichting voor de ouders.
Aanbieder	Veiligheidsregio Groningen , cluster Eemsdelta
Contactpersoon en contactgegevens	Wouter Joostens wouter.joostens@vrgroningen.nl
	<p>Na aanmelding via CJG DAL zal Wouter middels mail contact opnemen met school i.r.t opvragen informatie over contactpersoon groepskracht, aantal leerlingen en inplannen van de voorlichting.</p> <p>Hiervoor zijn dus mailgegevens van de school nodig, deze graag aanleveren.</p> <p><i>Het afgelopen jaar is d.m.v. een mail het project ook nog vanuit de brandweer bij de school aangeboden. Het aanbieden van deze projecten zal vanaf 2020 alleen via CJG DAL verlopen.</i></p>

Thema	Brandveiligheid
Titel	Smokey De Schatkist
Doelgroep	Groep 3 en 4
Beschrijving activiteit	Gastdocent (brandweervrijwilliger) komt met de Schatkist op school. In de Schatkist zitten diverse materialen om d.m.v. onder andere storytelling, brandveiligheid onder de aandacht te brengen. Aan de groepsleerkracht wordt gevraagd tijdens de voorlichting enige ondersteuning aan te bieden.
Periode	In overleg met school en vrijwilliger brandweer. Kan het gehele kalenderjaar 2019 worden aangeboden. <i>Het project kan in 2021 weer worden verzorgd</i>
Tijd	60 minuten
Locatie	Klaslokaal
Kosten	Geen
Ouderbetrokkenheid	Ja: Aan de hand van een werkboekje die de kinderen mee naar huis krijgen, kunnen de kinderen nadien samen met de ouders/verzorgers gezamenlijk brandveiligheid binnen het eigen gezin behandelen/bespreken.
Aanbieder	Veiligheidsregio Groningen , cluster Eemsdelta
Contactpersoon en contactgegevens	Wouter Joostens wouter.joostens@vrgroningen.nl
	Na aanmelding via CJG DAL zal Wouter middels mail contact opnemen met school i.r.t opvragen informatie over contactpersoon groepskracht, aantal leerlingen en inplannen van de voorlichting. Hiervoor zijn dus mailgegevens van de school nodig, deze graag aanleveren. <i>Het afgelopen jaar is d.m.v. een mail het project ook nog vanuit de brandweer bij de school aangeboden. Het aanbieden van deze projecten zal vanaf 2020 alleen via CJG DAL verlopen.</i>

Thema	Brandveiligheid
Titel	Smokey Het Vluchthuis
Doelgroep	Groep 5 en 6
Beschrijving activiteit	Gastdocent (brandweervrijwilliger) komt met een rookhuisje op school. Doormiddel van dit rookhuisje wordt brandveiligheid en specifiek voor dit project de vluchtveiligheid behandeld. Bij dit project zit een werkboekje, die klassikaal wordt doorgenomen, hiervoor wordt enige ondersteuning van de groepsleerkracht gevraagd. De kinderen mogen het werkboekje mee naar huis nemen.
Periode	In overleg met school en vrijwilliger brandweer. Kan het gehele jaar 2019 worden aangeboden. Het project zal in 2021 weer worden verzorgd
Tijd	60 minuten
Locatie	klaslokaal
Kosten	Wordt bekostigd door Veiligheidsregio Groningen
Ouderbetrokkenheid	Ja, d.m.v. het werkboekje kunnen de kinderen samen met de ouders nogmaals door de lesstof. Er is op alle bladzijden in het werkboekje een gedeelte met voorlichting voor de ouders.
Aanbieder	Veiligheidsregio Groningen , cluster Eemsdelta
Contactpersoon en contactgegevens	Wouter Joostens wouter.joostens@vrgroningen.nl
	Na aanmelding via CJG DAL zal Wouter middels mail contact opnemen met school i.r.t opvragen informatie over contactpersoon groepskracht, aantal leerlingen en inplannen van de voorlichting. Hiervoor zijn dus mailgegevens van de school nodig, deze graag aanleveren. <i>Het afgelopen jaar is d.m.v. een mail het project ook nog vanuit de brandweer bij de school aangeboden. Het aanbieden van deze projecten zal vanaf 2020 alleen via CJG DAL verlopen.</i>

Familie

Thema	Familie
Titel	Brussengroep (Broer + zUS = BRUS)
Doelgroep	Zussen en broers van kinderen met een beperking als ASS, ADHD, LVB e.d. van 8 tot 12 jaar.
Beschrijving activiteit	In de brussengroep wordt veel aandacht besteed aan het delen van ervaringen, herkenning vinden bij elkaar en tips geven aan elkaar. Er wordt gewerkt met activiteiten, spelletjes, creatieve opdrachten en door met elkaar te praten. Elke bijeenkomst staat in het teken van een ander thema, zoals: <ul style="list-style-type: none"> • Herkennen van en omgaan met gevoelens • Welke plek in het gezin neemt de deelnemer (BRUS) in? • Hoe reageren andere mensen op de broer of zus met beperking • De Brus en diens vrienden en vriendinnen
Periode	In overleg
Tijd	7 wekelijkse bijeenkomsten van anderhalf uur en 2 ouderbijeenkomsten. Groepsgrootte maximaal 6 deelnemers
Locatie	CJG, School, o.i.d.
Kosten	Via beschikking CJG (organisatie hiervan nader te bespreken iom CJG en MEE Groningen)
Ouderbetrokkenheid	Ja middels 2 ouderbijeenkomsten
Aanbieder	MEE Groningen
Contactpersoon en contactgegevens	Carla Kamerling, c.kamerling@meegroningen.nl /06-31670013 of aanmeldpunt@meegroningen.nl / 06-31670021
Meer informatie	https://www.meegroningen.nl/schakel-ons-in-voor/trainingen-voor-klanten/brussengroep/

Thema	Familie
Titel	KVO (kinderen van verslaafde ouders)
Doelgroep	Kinderen vanaf 8 jaar
Beschrijving activiteit	Individuele begeleiding door gesprekken met KVO kinderen en/of hun ouders. Indien er voldoende kinderen in deze leeftijd zijn kan er een groep gestart worden in Delfzijl
Periode	Hele jaar mogelijk
Tijd	Zo lang als nodig is voor het gesprek
Locatie	Op school, thuis of CJG
Kosten	Geen kosten
Ouderbetrokkenheid	Ouders zijn een partij in deze
Aanbieder	VNN Voorlichting & Preventie
Contactpersoon en contactgegevens	Els Witterholt e.witterholt@vnn.nl 088-2343434

Thema	Familie
Titel	Jonge Mantelzorgers
Doelgroep	Leerlingen groep 7 en 8 (10 tot 12 jaar)
Beschrijving activiteit	Een speels opgezette voorlichting voor het basisonderwijs in de DAL gemeenten waardoor de jonge doelgroep op een laagdrempelige manier kennis kan maken met het thema jonge mantelzorg. Dit wordt ingekocht via Zorgketen Oosterlengte en in samenwerking met de SWD uitgevoerd. De voorlichtingsbijeenkomsten worden elke keer voor- en nabesproken met de desbetreffende leerkracht van de groep. De aandachtsfunctionaris zal hierbij betrokken zijn om te inventariseren hoeveel jonge mantelzorgers er zijn, wat de behoeftes zijn en eventueel met en voor hun gerichte activiteiten opzetten. Indien blijkt dat de (thuis)situatie om meer ondersteuning dan dit vraagt, zal de aandachtsfunctionaris dit samen met de leerkracht bespreken en met de ouders en de daarvoor bestemde lijnen lopen.
Periode	In overleg
Tijd	60 minuten
Locatie	Klaslokaal
Kosten	Geen
Ouderbetrokkenheid	Nee
Aanbieder	Zorgketen Oosterlengte en Stichting Welzijn en Dienstverlening
Contactpersoon en contactgegevens	Maja Dijkstra Coördinator Jonge Mantelzorgers 06 109 547 87 m.dijkstra@s-w-d.nl

Geldzaken

Thema	Geldzaken
Titel	Vorbereiding op de toekomstige arbeidsmarkt: technieklessen
Doelgroep	Groep 5 t/m 8
Beschrijving activiteit	<ul style="list-style-type: none"> • Keuze 1: 3D-printerles van 1,5 uur. • Keuze 2: Techniekles van 3 uur (gegeven door DJOG), maken van bijv. Kistje met de geheime sluiting, morse, Oversteekspel, Kroonkastje, gebogen lichtje, vlinder metaal, deurmatalarm etc. • Keuze 3: Techniekcircuit van 1,5 uur (gegeven door DJOG) maken van bijv. ballonwagentje, vuurvliegje etc.
Periode	In overleg
Tijd	Meerder keuzes mogelijk.
Locatie	Klaslokaal
Kosten	<ul style="list-style-type: none"> • Keuze 1: Kosten per klas 550 euro (Bijdrage Economic Board Groningen 440 euro), netto 110 euro. • Keuze 2: Kosten per klas: 700 euro (Bijdrage Economic Board Groningen 550 euro), netto 150 euro. • Keuze 3: Kosten per klas 550 euro (Bijdrage Economic Board Groningen 440 euro), netto 110 euro.
Ouderbetrokkenheid	Dat kan
Aanbieder	Stichting De Jonge Onderzoekers, in samenwerking met de Economic Board Groningen
Contactpersoon en contactgegevens	Carleen Baarda carleen.baarda@dejongeonderzoekers.nl

Thema	Geldzaken
Titel	Leren ondernemen!
Doelgroep	Groep 5 t/m 8
Beschrijving activiteit	<p>Project Ondernemen: Start met een gastles 'Ondernemer voor de klas'. Gastdocent geeft 2 dagdelen les met lespakket van JongOndernemen. De leerkracht van de groep geeft ook 2 dagdelen les. Project wordt afgesloten met Marktdag.</p> <p>Vakantie-eiland voor groep 5/6 Dit programma daagt de leerlingen uit om een succesvol vakantie-eiland te ontwerpen. De klas wordt opgedeeld in verschillende teams die samen bedenken hoe het eiland eruitziet en wat er te doen is. Daarbij staat steeds voorop dat het eiland een commercieel succes moet worden.</p> <p>Pop-Up store voor groep 7/8 Tijdens dit programma runnen de leerlingen hun eigen bedrijf. Zo ontdekken ze de basisbeginselen van het bedrijfsleven en ondernemerschap en ontwikkelen zelfkennis. Leerlingen krijgen direct inzicht in de resultaten van hun inspanning.</p>
Periode	Hele schooljaar
Tijd	1 gastles + 4 dagdelen + een marktdag
Locatie	In klaslokaal
Kosten	Gratis (aangeboden door de Economic Board Groningen)
Ouderbetrokkenheid	Ja
Aanbieder	JongOndernemen in samenwerking met de Economic Board Groningen
Contactpersoon en contactgegevens	Annelot Wagenaar awagenaar@ebgn.nl

Thema	Geldzaken
Titel	Kostdat?!?!
Doelgroep	Groep 7 en of 8
Beschrijving activiteit	Kostdat?!?! Is een interactieve en overzichtelijke les aanbod voor de leerlingen meer inzicht in o.a. bestedingen (kleedgeld en zakgeld), reclame en alle andere zaken die te maken hebben met geld en het omgaan met geld.
Periode	In overleg
Tijd	Het zijn in totaal 4 lessen van een uur. Het is de bedoeling dat wij, indien mogelijk 4 weken achterelkaar op school komen lesgeven.
Locatie	In de school.
Kosten	In overleg met de gemeente.
Ouderbetrokkenheid	n.v.t
Aanbieder	Volkskredietbank Noord Oost Groningen
Contactpersoon en contactgegevens	info@volksredietbank.nl t.a.v. afd Preventie

Thema	Geldzaken
Titel	“Bank voor de klas”
Doelgroep	Groep 7 en/of groep 8
Beschrijving activiteit	<p>Verzorgen van een gastles financiële educatie van ca 90 minuten. Financieel bewust zijn als kind is de basis voor financiële zelfredzaamheid later. In de gastles staat de cash quiz centraal. Met de cash quiz leren kinderen omgaan met geld. Zij spelen het educatieve en interactieve spel “Cash Quiz”</p> <p>Zie www.bankvoordeklas.nl</p>
Periode	In de week van het geld, meestal in maart
Tijd	Ca 90 minuten
Locatie	Op school in het klaslokaal waar een digibord aanwezig is en waar de gehele groep in kleine groepjes van ca 4 personen kunnen zitten.
Kosten	N.v.t
Ouderbetrokkenheid	n.v.t.
Aanbieder	Rabobank Noord Groningen
Contactpersoon en contactgegevens	Mirella Stratingh- van Wezel Mirella.Stratingh@rabobank.nl

Genotmiddelen

Thema	Genotmiddelen
Titel	LEV2Choose
Doelgroep	Groep 8
Beschrijving activiteit	<p>Deze training is een deeltraining van LEV2Live en toegespitst op risicogedrag. De leerling onderkent het belang van hoe hij/zij naar zichzelf, de ander en zijn/haar toekomst kijkt. Hij/zij weet hoe bepalend deze visie is voor de keuzen die hij/zij maakt ten aanzien van risicovolle (verslavende) middelen.</p> <p>Hoofdboodschap: 'Durf gezonde keuzes te maken!'</p> <p>De volgende thema's komen aanbod:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Jij Hoofdvraag: 'Wie ben je?' 2. Jij & je doel Hoofdvraag: 'Waar ga je voor?' 3. Jij & grenzen Hoofdvraag: 'Wat zijn de risico's, hoe stel je grenzen?'
Periode	In overleg in te plannen
Tijd	1 schooldag
Locatie	Klaslokaal groep 8
Kosten	€ 690,00
Ouderbetrokkenheid	Deze training is het meest effectief in combinatie met de ouderavond LEV!. Zie aanbod ouders.
Aanbieder	Stichting Chris en Voorkom!
Contactpersoon en contactgegevens	Tina van Ameijde planningpo@chrisvoorkom.nl 085 – 04 04 850

Thema	Genotmiddelen
Titel	Weerbaar & Gezond
Doelgroep	Groep 8
Beschrijving activiteit	<p>Deze training vergroot de weerbaarheid van leerlingen ten opzichte van gewoonten. Het doel van de trainer is om de leerlingen bewust te maken van de kracht van gewoonten en gewoontevorming in hun eigen leven, inzicht te krijgen in (potentieel) risicovolle situaties en weerbaarheid op te bouwen.</p> <p>Optioneel is om een ervaringsdeskundige in te zetten om zijn persoonlijke verhaal over de wortel van zijn verslaving te delen en hoe de gewoonte in zijn leven is ontstaan.</p>
Periode	In overleg in te plannen
Tijd	2 lesblokken van 90 minuten
Locatie	Klaslokaal groep 8
Kosten	€ 480,00
Ouderbetrokkenheid	Deze training is het meest effectief in combinatie met de ouderavond 'Weerbaar & Gezond'. Zie aanbod ouders.
Aanbieder	Stichting Chris en Voorkom!
Contactpersoon en contactgegevens	Tina van Ameijde planningpo@chrisvoorkom.nl 085 – 04 04 850

Gezondheid

Thema	Gezondheid
Titel	Kinderworkshop 'Ontdek alle smaken!'
Doelgroep	Groep 1 t/m 6
Beschrijving activiteit	In deze les ervaar je alle smaken, ontdek je waar je smaak zit en leer je wat gezond snoepen is. Natuurlijk wordt er veel geproefd! Het doel van deze les is om kinderen op een leuke en leerzame manier vertrouwd te maken met de voordelen van een gezonde eet- en leefstijl. Kinderen maken spelenderwijs door te proeven, voelen, horen, ruiken en kijken kennis met natuurlijke gezonde voeding. Ook de herkomst van voedsel (waar en hoe groeit het, hoe wordt het gemaakt) komt aan bod. Een vervolg op deze les is een themales over bijvoorbeeld: groente & fruit, zuivel, volkoren producten, zoetmiddelen, of noten, zaden, pitten en Zuidvruchten.
Periode	Gedurende het hele schooljaar. Er kan ook gewerkt worden met ingrediënten uit de schoolmoestuin.
Tijd	In overleg. De les duurt 1 uur.
Locatie	In het leslokaal.
Kosten	€ 75,00 exclusief materiaalkosten en reiskosten. (Materiaalkosten € 15,00 /25,00 afhankelijk van het aantal leerlingen).
Ouderbetrokkenheid	Nee. Wel kan er aanvullend een voorlichtingsavond voor ouders worden georganiseerd.
Aanbieder	Bewust Natuurvoeding www.bewustnatuurvoeding.nl
Contactpersoon en contactgegevens	Petra van den Engel T: 06-55018244 E: info@bewustnatuurvoeding.nl

Thema	Gezondheid
Titel	Kinderworkshop 'Feest op je bord!'
Doelgroep	Groep 1 t/m 4
Beschrijving activiteit	In deze les gaan wij met versiertrucs en knutseltips aan de slag zodat zelfs gezond eten een feestje wordt. De les is bedoeld om kinderen spelenderwijs natuurlijke gezonde voeding te laten ervaren. Tip: het is handig om deze workshop rond een eetmoment te plannen. Andere thema's zijn ook mogelijk.
Periode	Gedurende het hele schooljaar. Er kan ook gewerkt worden met ingrediënten uit de schoolmoestuin.
Tijd	In overleg. De les duurt 1 uur inclusief het opsmikkelen.
Locatie	In de leslokaal.
Kosten	€ 75,00 exclusief materiaalkosten en reiskosten. (Materiaalkosten € 15,00 /25,00 afhankelijk van het aantal leerlingen).
Ouderbetrokkenheid	Nee. Wel kan er aanvullend een voorlichtingsavond voor ouders worden georganiseerd.
Aanbieder	Bewust Natuurvoeding www.bewustnatuurvoeding.nl
Contactpersoon en contactgegevens	Petra van den Engel T: 06-55018244 E: info@bewustnatuurvoeding.nl

Thema	Gezondheid
Titel	Kookles Gezonde lunch
Doelgroep	Groep 5 t/m 8
Beschrijving activiteit	In deze les gaan wij gezamenlijk aan de slag om een smakelijke lunch te maken. Het thema van de kookles is 'gezonde lunchbox' met gezonde pannenkoeken, wraps, fruitwater, etc. De les is bedoeld om kinderen spelenderwijs door te proeven, voelen, horen, ruiken, kijken en vooral doen(!) gezonde voeding te laten ervaren. Andere kookthema's zijn ook mogelijk.
Periode	Gedurende het hele schooljaar. Er kan ook gekookt worden met de oogst uit de schoolmoestuin.
Tijd	In overleg. De kookles duurt 1,5 uur inclusief het nuttigen van de lunch.
Locatie	Op school in een lokaal. Vereiste: elektrisch kookplaatje.
Kosten	€ 112,50 exclusief materiaalkosten en reiskosten. (Materiaalkosten € 15,- /25,- afhankelijk van het aantal leerlingen).
Ouderbetrokkenheid	Nee. Wel kan er aanvullend een voorlichtingsavond voor ouders worden georganiseerd.
Aanbieder	Bewust Natuurvoeding www.bewustnatuurvoeding.nl
Contactpersoon en contactgegevens	Petra van den Engel T: 06-55018244 E: info@bewustnatuurvoeding.nl

Thema	Gezondheid
Titel	Binnenmilieu in scholen
Doelgroep	Groep 1 t/m 8
Beschrijving activiteit	Een optimaal binnenmilieu in klaslokalen is erg belangrijk voor de leerprestaties van kinderen. Mochten er vragen zijn over het leerklimaat van scholen kunnen de leerkrachten ons om advies vragen. Wij kunnen zo nodig een stoplichtmeter uitlenen zodat ze zelf de ventilatie nauwkeurig kunnen controleren.
Periode	Ergens in het schooljaar.
Tijd	Afhankelijk van de vraag.
Locatie	-
Kosten	Gratis
Ouderbetrokkenheid	In principe niet
Aanbieder	GGD Groningen Team Medische Milieukunde
Contactpersoon en contactgegevens	Team Medische Milieukunde milieu@ggd.groningen.nl 050-3674000

Thema	Gezondheid
Titel	Sportieve gezonde school
Doelgroep	De gehele school
Beschrijving activiteit	<p>Met het project Sportieve Gezonde School werken scholen aan een gezonde ontwikkeling en een duurzame en actieve leefstijl van hun leerlingen. Binnen het project krijgen kinderen bewegingsonderwijs van een vakleerkracht en worden de groepsleerkrachten begeleid bij een methode bewegingsonderwijs. Daarnaast krijgen zij extra beweegmomenten aangeboden tijdens en/of na schooltijd. Het aanbod is veelzijdig en gevarieerd, zodat kinderen ontdekken wat hun talenten zijn en welke sport(en) ze leuk vinden. Scholen die meedoen met het project Sportieve Gezonde School erkennen het belang van bewegen voor de ontwikkeling van kinderen, hebben hier aandacht voor en stimuleren dit. Daarmee leggen zij de basis voor een gezonde jeugd. En dit doen zij niet alleen. Ook ouders, leerkrachten en sportverenigingen spelen een belangrijke rol.</p> <p>Meerwaarde voor uw school</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ouders, leerlingen en medewerkers zien dat u gezondheid, sport en bewegen belangrijk vindt. • Door uw actieve opstelling vergroot u de ouderbetrokkenheid. • Het project biedt u mogelijkheden voor duurzame, gezonde veranderingen; ook in samenwerking met sportverenigingen. • Via Sportieve Gezonde School kunt u ook andere gezondheid gerelateerde onderwerpen binnen uw school betrekken. <p>Meerwaarde voor uw leerlingen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Actieve leerlingen: • scoren aantoonbaar betere leerresultaten, • zijn sociaal vaardiger, • maken eerder een gezonde keuze, • zijn ook op latere leeftijd vaker actief.
Periode	16 weken
Tijd	n.v.t.
Locatie	Op school
Kosten	Het project wordt mede mogelijk gemaakt door subsidie en door sponsors. De totale projectkosten bedragen € 6.000,- per school. Daarvan komt slechts € 750,- excl. BTW ten laste van de school. Hiervoor krijgt de school een sport- en spel materialenpakket ter waarde van € 500,-
Ouderbetrokkenheid	Ja
Aanbieder	Huis voor de sport Groningen
Contactpersoon en contactgegevens	Voor meer informatie kunt u contact opnemen met projectcoördinator Fanny van Eijden, f.vaneijden@hvdsg.nl

Thema	Gezondheid
Titel	De Gezonde School methode
Doelgroep	Scholen in het primair onderwijs, voortgezet onderwijs en middelbaar beroepsonderwijs. Toe te passen voor de gehele school
Beschrijving activiteit	<p>Voeding Bewegen en sport Roken en alcohol Welbevinden Relaties en seksualiteit Fysieke veiligheid Milieu en natuur Mediawijsheid</p> <p>GGD Groningen biedt scholen ondersteuning in de vorm van advies, voorbeelden, instrumenten en tips bij de invoering van de Gezonde School-aanpak en Gezonde School-activiteiten, waarbij de school:</p> <ul style="list-style-type: none"> • inzicht krijgt in de gezondheidssituatie van leerlingen en leerkrachten, in de manier waarop de school al aan gezondheidsbevordering werkt en in mogelijkheden voor verbetering; • kiest welke thema's prioriteit hebben en welke activiteiten passen bij de behoefte en mogelijkheden van de school; • activiteiten bij voorkeur uitvoert op vier niveaus: • het proces en de activiteiten evalueert.
Periode	In overleg
Tijd	In overleg
Locatie	In overleg
Kosten	Geen
Ouderbetrokkenheid	Niet direct Binnen de methode is er aandacht voor ouderbetrokkenheid
Aanbieder	GGD
Contactpersoon en contactgegevens	Uw jeugdverpleegkundige of jeugdarts verbonden aan uw school.

Thema	Gezondheid
Titel	Kinderyoga- en mindfulnesslessen
Doelgroep	Groep 3 t/m 8
Beschrijving activiteit	In deze lessen wordt via zachte yogahoudingen en mindfulnessoefeningen op een speelse manier aandacht besteed aan de ademhaling, concentratie, creativiteit, ontspanning, conditie, kracht en balans.
Periode	In overleg
Tijd	7 uren per groep (7 x een uur)
Locatie	De lessen vinden plaats in de Yogastudio bij Tierelier KinderCoaching Spijkerlaan 4, Appingedam In verband met de tijd en aandacht die ik aan de kinderen wil geven, werk ik in kleine groepen van maximaal 5 kinderen.
Kosten	Voor tarieven zie de website: www.tierelierkindercoaching.nl
Ouderbetrokkenheid	Ouders mogen in overleg één keer een gratis proefles bijwonen.
Aanbieder	Tierelier KinderCoaching
Contactpersoon en contactgegevens	Harma Beuker-Gjaltema Spijkerlaan 4 9903 BB Appingedam Tel. 06 – 238 25 944 info@tierelierkindercoaching.nl www.tierelierkindercoaching.nl

Internet en social media

Thema	Internet en social media
Titel	Safe Social media
Doelgroep	Groep 7/8
Beschrijving activiteit	In deze workshop wordt ingezet op de bewustwording van de risico's van social media en het internet. Deelthema's hierin zijn: Identiteitsfraude; Grooming; Sexting en cyberpesten.
Periode	In overleg
Tijd	x aantal dagdelen, afhankelijk van de deelthema's. Ieder deelthema vraagt ongeveer een dagdeel.
Locatie	Klaslokaal (met digibord of beamer)
Kosten	Geen
Ouderbetrokkenheid	Mogelijkheid tot het leveren van een informatie bijeenkomst met ouders waarin de zichtbare kenmerken van bijvoorbeeld Grooming en Cyberpesten worden besproken en welke stappen er gezet of juist niet gezet kunnen worden.
Aanbieder	Jimmy's Appingedam
Contactpersoon en contactgegevens	Ferdi Uuldriks f.a.uuldriks@aswa-welzijn.nl / info@jimmysdal.nl 06-81984990

Thema	Internet en social media
Titel	Lesmodule veilig online
Doelgroep	Groep 7-8 Basisschool
Beschrijving activiteit	Vooral jongeren hebben niet altijd door waar hun digitale acties toe kunnen leiden. Soms lijkt iets onschuldig maar heeft het grote gevolgen en kan het zelfs strafbaar zijn. Met de leerlingen onderzoeken we aan de hand van echte casussen wanneer een grens wordt overschreden. Ook gaan we in gesprek met de leerlingen over de gevolgen van grensoverschrijdend gedrag op internet. Afhankelijk van de behoefte kan er dieper op een specifiek thema worden ingegaan, zoals: Whatsapp-gebruik, digipesten, hacking of sexting.
Periode	In overleg
Tijd	1 uur
Locatie	School
Kosten	€ 255,00 of via subsidie gemeente
Ouderbetrokkenheid	Ja, kan via een ouderavond en ouders ontvangen een infoblad
Aanbieder	Halt
Contactpersoon en contactgegevens	Contactpersoon Monique Rolink. m.rolink@halt.nl

Thema	Internet en sociale media
Titel	Safe Online
Doelgroep	Groep 8
Beschrijving activiteit	De leerling kent de invloeden van moderne (social) media en gamen en weet dat het keuzes vraagt om mediawijs hiermee om te gaan.
Periode	In overleg in te plannen
Tijd	1 lesblok van 90 minuten
Locatie	Klaslokaal groep 8
Kosten	€ 240,00
Ouderbetrokkenheid	Deze training is het meest effectief in combinatie met de ouderavond 'Appvoeding'. Zie aanbod ouders.
Aanbieder	Stichting Chris en Voorkom!
Contactpersoon en contactgegevens	Tina van Ameijde planningpo@chrisvoorkom.nl 085 – 04 04 850

Kindercoaching

Thema	Kindercoaching
Titel	Individuele coaching
Doelgroep	3 t/m 18 jaar
Beschrijving activiteit	<p>U kunt bij mij terecht wanneer een kind niet lekker in zijn/haar vel zit en u hier op, laagdrempelige manier, iets aan wilt doen. Individuele coaching van AiKochi helpt onder andere bij:</p> <ul style="list-style-type: none"> • (faal)angsten • weinig zelfvertrouwen • scheiding • rouw • ADHD/ADD • hoogsensitiviteit • driftbuien • slaapproblemen • CITO of examenvrees • pesten of gepest worden • concentratieproblemen • onderpresteren <p>Reflexintegratie</p> <p>Onderzoek en ervaring hebben uitgewezen dat je problemen op leergebieden niet kunt aanpakken door op dezelfde manier te blijven oefenen, zoals nog een keer de spellingsregels uitleggen, of een nieuw blad met honderd rekensommen doorploeteren. Dit werkt meestal niet voldoende.</p> <p>Daarom werken we met een (inter)national methode die zijn effect heeft bewezen. Hoe? Door het anders te doen! Een lees- of rekenprobleem staat immers ook niet op zichzelf: stress, zelfvertrouwen, houding, waarneming, concentratie en omgeving spelen hierbij ook een belangrijke rol. Iedereen is uniek, daarom volgt iedereen zijn of haar eigen programma tijdens de begeleiding. Hierdoor verschilt natuurlijk ook de begeleidingsduur en begeleidingsfrequentie.</p> <p>Voor meer informatie zie ook www.aikochi.nl</p>
Periode	In overleg
Tijd	In overleg
Locatie	AiKochi heeft een eigen praktijk in Winneweer maar is ook ambulante en kan bij mensen thuis komen of op de scholen. Dit alles in overleg.
Kosten	Kan via het CJG of een verwijzing van de huisarts worden vergoed. Anders € 60,- per sessie
Ouderbetrokkenheid	Ja
Aanbieder	AiKochi Kinder- en jeugdcoach

Contactpersoon en contactgegevens	Karin van den Berg 0613499838 info@aikochi.nl
-----------------------------------	---

Thema	Kindercoaching
Titel	Kindercoaching
Doelgroep	Groep 3 t/m 8
Beschrijving activiteit	Individuele coaching voor kinderen met gedragsproblemen. De gedragsproblemen kunnen voortkomen uit interne (psychische problematiek in het kind) en door externe factoren (bijv. een chronisch zieke ouder).
Periode	In overleg
Tijd	1 uur per kind; 0.45 per sessie en daarnaast overlegtijd met ouders en IB.
Locatie	Een vaste privéruimte binnen het schoolgebouw, waarin ook speelruimte is, is een voorwaarde voor deze vorm van begeleiding.
Kosten	€ 90,00 per uur.
Ouderbetrokkenheid	Ja, contact met de ouders is belangrijk; hun expliciete toestemming voor deze vorm van begeleiding is nodig. In het overleg van de ouders met de Interne Begeleider kan ik gedurende het proces op afroep participeren om e e a te bespreken.
Aanbieder	VanuitjeZelf Praktijk voor persoonlijke ontwikkeling.
Contactpersoon en contactgegevens	Inge Dijks, Kinder- en Jeugdtherapeut. Zicht 50, 9932 BP Delfzijl. www.ingedijks.nl i.j.dijks@gmail.com 0623024484

Thema	Kindercoaching
Titel	Kindercoaching
Doelgroep	Groep 3 t/m 8 Voor kinderen die: <ul style="list-style-type: none"> • Vaak onrustig slapen • Vaak boos worden • Zich moeilijk kunnen concentreren • Onrust voelen in hun lijf of hoofd • Vaak moe zijn • Zich (weleens) buitengesloten voelen • Te maken hebben met pesten • Zich anders voelen en daar last van hebben • Zich onzeker voelen • Last hebben van andere dingen waardoor ze zich niet fijn of onbegrepen voelen
Beschrijving activiteit	Samen met het kind op ontdekkings-reis op zoek naar zijn/haar kwaliteiten en talenten waarna het kind weer vrij en vrolijk op weg kan. Hierbij staat de hulpvraag van het kind voorop en is het belangrijk dat het kind zijn/haar Eigen-Wijze weg volgt.
Periode	Afspraken in overleg. Afhankelijk van de hulpvraag, tussen de 7 en 10 coachingsessies. Aansluitend een evaluatiegesprek met de ouders.
Tijd	Intake 60 – 90 minuten Coaching 60 minuten Evaluatie 60 minuten
Locatie	Praktijkruimte Tierelier KinderCoaching Spijkerlaan 4 Appingedam
Kosten	Voor tarieven zie de website: www.tierelierkindercoaching.nl
Ouderbetrokkenheid	Voor zover qua leeftijd mogelijk, werk ik tijdens een sessie met het kind alleen. Uiteraard worden de ouders betrokken bij het traject en worden ze zoveel mogelijk op de hoogte gehouden van de ontwikkelingen van hun zoon of dochter. Het coachingstraject wordt afgesloten met een evaluatiegesprek, waarbij de ouders zo nodig tips en adviezen krijgen aangereikt om hun kind te blijven (onder)steunen.
Aanbieder	Tierelier KinderCoaching
Contactpersoon en contactgegevens	Harma Beuker-Gjaltema Spijkerlaan 4 9903 BB Appingedam Tel. 06- 238 25 944 info@tierelierkindercoaching.nl www.tierelierkindercoaching.nl

Meer bewegen

Thema	Meer bewegen
Titel	Beweegplezier vanaf 4
Doelgroep	De cursus Beweegplezier vanaf 4 ondersteunt en schoolt professionals die (willen) werken met de kinderen in de basisschoolleeftijd.
Beschrijving activiteit	De thuissituatie (ouders), de school en opvang (groepsleiding) zijn bij uitstek geschikt om een gezonde leefstijl te promoten. Iedereen die tijdens school- of opvanguren werkt met kinderen van 4-12 jaar heeft de unieke mogelijkheid spel- en beweegactiviteiten aan te bieden. Dagelijks bewegen hoort daarom een vast onderdeel te zijn, ook op de buitenschoolse opvang. Belangrijk is dan dat leiding beschikt over voldoende expertise, zelfvertrouwen en ideeën om spel- en beweegactiviteiten uit te voeren. Beweegplezier vanaf 4 vergroot de kennis en vaardigheden van pedagogische medewerkers binnen de professionele opvang om kinderen op een eenvoudige en uitdagende manier te laten bewegen.
Periode	Gehele jaar
Tijd	2 uur per keer
Locatie	Op school
Kosten	Beweegkriebels: € 1.938 exclusief BTW uitgaande van 7 bijeenkomsten van 2 uur
Ouderbetrokkenheid	Nee
Aanbieder	Huis voor de sport Groningen
Contactpersoon en contactgegevens	Andries Kooi, Sportconsulent DAL a.kooi@hvdsg.nl 06-26975272

Thema	Meer bewegen
Titel	FitGaaf! 'Kids & Ouders'
Doelgroep	Kinderen groep 1 t/m 8, ouders/verzorgers en leerkrachten.
Beschrijving activiteit	<p>Een actieve en speelse leerervaring rond gezond eten, drinken, bewegen en slapen... met minimale belasting van de leerkrachten. Na een feestelijke en leerzame kick-off op school plakken kinderen namelijk vooral thuis stickers op hun eigen FitGaaf!-kalender, voor elke gezonde actie die ze hebben voltooid. Na vier weken is er weer een feestelijke afsluiting op school. Met FitGaaf! als erkende interventie, draagt dat bij aan een Gezonde School.</p> <p>Doelen: gezond eten, drinken, bewegen en slapen. Structurering, positieve gezondheid en zelfredzaamheid.</p>
Periode	4 weken
Tijd	<p>Is afhankelijk van de grootte en specifieke wensen/mogelijkheden van betreffende school. Als indicatie:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kick-off duurt per klas 20-45 minuten - Afsluiting per klas 30-45 minuten - Wekelijks in de klas 5-10 minuten <p>Verder vindt het FitGaaf!-project voornamelijk thuis plaats. Elke dag kost dat kind en ouder/verzorger maximaal 5 minuten tijd. FitGaaf! is flexibel en kan makkelijk aan wensen van de school worden aangepast</p>
Locatie	Op school en thuis
Kosten	<p>Kosten voor de school zijn afhankelijk van een aantal factoren, onder andere de aanwezigheid van beschikbare (regionale) fondsen. Daarnaast worden kosten afgestemd via een offerte-op-maat. Want deze zijn afhankelijk van het totaal aantal leerlingen en wensen van de betreffende basisschool of basisscholen. En afhankelijk van gewenste aanvullende dienstverlening/coaching vanuit FitGaaf! Als indicatie zijn er drie basis-mogelijkheden:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Zelf organiseren: €4,- per kind - Met ondersteuning van FitGaaf! organiseren: €7,- per kind - Volledig door FitGaaf! laten organiseren: €11,- per kind
Ouderbetrokkenheid	Ja, zeer actief (maar niet verplicht). Op de FitGaaf!-kalender is er ruimte voor één van de ouders/verzorgers om samen met het kind gezonde stickers te plakken. Zo kunnen kind en ouder/verzorger elkaar speels en positief motiveren.
Aanbieder	FitGaaf! www.fitgaaf.nl Groningen
Contactpersoon en contactgegevens	Tom Steffens (06-22470742) Of: 050-8500691 info@fitgaaf.nl

Thema	Meer bewegen
Titel	Reflexintegratie schoolprogramma
Doelgroep	Groep 1 t/m 8
Beschrijving activiteit	<p>Onderzoek en ervaring hebben uitgewezen dat je problemen op leergebieden niet kunt aanpakken door op dezelfde manier te blijven oefenen, zoals nog een keer de spellingsregels uitleggen, of een nieuw blad met honderd rekensommen doorploeteren. Dit werkt meestal niet voldoende.</p> <p>Daarom werken we met een (inter)national methode die zijn effect heeft bewezen, reflexintegratie. Hoe? Door het anders te doen! Een lees- of rekenprobleem staat immers ook niet op zichzelf: stress, zelfvertrouwen, houding, waarneming, concentratie en omgeving spelen hierbij ook een belangrijke rol.</p> <p>Voorwaarden om te kunnen leren. Voor het leren lezen bijvoorbeeld, moeten niet alleen de reflexen die ons leren ondersteunen geïntegreerd zijn, ook moeten onze ogen en hersenen onderling en met elkaar samenwerken. Ogen die bijvoorbeeld niet goed samenwerken geven ons minder en minder betrouwbare informatie. Als het ware het verschil tussen een dik boek aan informatie om je geschiedenisstoets uit te leren, of 1 A4tje daaruit krijgen. Hersenen geven onze ogen opdrachten om bewegingen te maken (saccades). Zie het als een sms, een verkeerde opgestelde sms kan niet meer worden teruggedraaid. Wanneer dit niet goed verloopt, kan dit ten koste van tempo en begrip gaan. Daarbij is een ontspannen toegang tot beide hersenhelften van belang om het geen je leest te kunnen verwerken. We werken dus zowel aan de voorwaarden als het lezen zelf, waarbij leesmotivatie een belangrijk onderdeel is. Leesmotivatie die vaak al toeneemt wanneer lezen minder inspannend wordt voor het lichaam. Daarmee neemt ook vaak zelfvertrouwen en ontspanning toe.</p> <p>Het brein in balans, de dirigent en het orkest. Wanneer de dirigent en het orkest naast elkaar werken en niet met elkaar, kunnen zij niet het gewenste concert laten horen. Dit betekent niet dat zij niet kunnen spelen of het in zich hebben om uit te groeien tot een orkest van wereldformaat. Nee het functioneert op dat moment niet optimaal, maar er kan wel wat aan gedaan worden. Je hoeft ze het alleen te leren... Ofwel wanneer je hersenhelften niet samenwerken, kan dit lijken op stoornissen waar vaak verklaringen voor worden gegeven, maar dit betekent niet dat we er niets aan kunnen doen of dat zelfs klachten sterk kunnen verminderen.... De samenwerking en balans tussen de hersen- en lichaamshelften onderling, tussen de hersenen en de zintuigen en de interactie met spieren, als het ervaren van spanning en ontspanning zijn onlosmakelijk aan elkaar verbonden.</p> <p>Door een algemeen programma kunnen je reflexintegratie het probleem bij de basis aanpakken in plaats van het bestrijden van symptomen. Dit doe ik door bewegingspatronen toe te passen. Veel kinderen hebben baat bij de oefeningen en op school zullen leer-, gedrags- of motorische problemen sterk afnemen.</p>

Periode	In overleg
Tijd	In overleg
Locatie	Gymlokaal/in de klas / op het plein
Kosten	In overleg
Ouderbetrokkenheid	Ja
Aanbieder	AiKochi Kinder- en jeugdcoach
Contactpersoon en contactgegevens	Karin van den Berg 0613499838 info@aikochi.nl

Thema	Meer bewegen
Titel	Nijntje Beweegdiploma
Doelgroep	Kleuters groep 1 en 2
Beschrijving activiteit	In de leeftijd van 2 tot en met 6 jaar vindt bij kinderen de grootste motorische ontwikkeling plaats. In deze periode komen namelijk verbindingen en vertakkingen van de hersencellen tot stand. Een goed motorisch fundament is van sterke invloed op de fysieke en mentale gesteldheid. Het is dan ook belangrijk om hierop in te spelen. Daarnaast is bewegen gezond en helpt het om overgewicht tegen te gaan. Zodra uw kind kan lopen zijn speelse manieren van bewegen noodzakelijk. Het Beweegdiploma helpt kinderen bij hun motorische, sociale en cognitieve ontwikkeling.
Periode	15-20 weken
Tijd	45 minuten per activiteit
Locatie	Speellokaal of gymzaal
Kosten	Maatwerk, o.a. afhankelijk van het aantal groepen die meedoen. Beweegdiploma: Module 1; € 1.745 exclusief BTW (op basis van 16 leerlingen). Module 2 € 1.877,50 exclusief BTW (op basis van 25 leerlingen).
Ouderbetrokkenheid	Ja, door het organiseren van kijkochtenden voor ouders
Aanbieder	Huis voor de sport Groningen in samenwerking met de KNGU
Contactpersoon en contactgegevens	Andries Kooi, Sportconsulent DAL a.kooi@hvdsg.nl 06-26975272

Thema	Meer bewegen
Titel	Sherborne Bewegingsspel
Doelgroep	Groep 1 - 8 max. 8 kinderen per groep.
Beschrijving activiteit	4 Bewegingssessies van 30 – 45 min. waarin we aan de slag gaan met: <ul style="list-style-type: none"> - Versterken van het lichaamsbewustzijn, het zelfbeeld en zelfvertrouwen. - Stimuleren v/h maken van speels en spontaan contact met de ander. - Versterken van de psychomotorische ontwikkeling en/of sociaal-emotionele ontwikkeling. Dit doen we d.m.v. beweegspelletjes op de grond. Groep 1 – 4, 4 lessen van 30 min. Groep 5 – 8, 4 lessen van 45 min.
Periode	Donderdag of Vrijdag tijdens schoolweken.
Tijd	Onder schooltijd.
Locatie	Leeg klaslokaal, gym- of speellokaal.
Kosten	1 groepen per dag: € 75 per lesdag. 2 groepen per dag: € 125 per lesdag. 3 groepen per dag: € 150 per lesdag. + reiskosten a € 0,19 per km (gerekend vanuit Garnwerd)
Ouderbetrokkenheid	Vooraf ontvangen ouders een informatiebrief. Achteraf een groepsevaluatie over de gedane beweegspelletjes.
Aanbieder	Gieneke Nuijten, Het Zilveren Hart
Contactpersoon en contactgegevens	Gieneke Nuijten www.hetzilverenhart.nl info@hetzilverenhart.nl 06 12163267

Thema	Meer bewegen
Titel	SmartBreaks: Slimme beweegtussendoortjes voor in de klas
Doelgroep	Groep 1 t/m 8
Beschrijving activiteit	SmartBreaks is een online platform met korte beweegtussendoortjes, gestuurd door een filmpje of animatie op het smartboard. Ze zijn laagdrempelig in gebruik, want er is geen extra voorbereiding of materiaal voor nodig. Op www.smartbreaks.nl zijn verschillende typen SmartBreaks te vinden, welke variëren qua beweegvorm en doel waarmee de SmartBreak kan worden ingezet. Zo zijn er SmartBreaks die leerlingen oppeppen als de fut eruit is, kalmeren of bewegend laten leren.
Periode	Zelf te bepalen
Tijd	Zelf te bepalen
Locatie	Voornameelijk klaslokaal, maar kan in principe in ieder ruimte.
Kosten	Schoolaccount met toegang voor 8 klassen: €80,- per jaar (ex Btw) iedere extra klas + €10,- per jaar Leerkracht/ouder account met toegang voor 1 persoon: €12,- per jaar
Ouderbetrokkenheid	Ja, het is ook mogelijk om als ouder een account te nemen en SmartBreaks thuis te gebruiken.
Aanbieder	SmartBreaks
Contactpersoon en contactgegevens	Merlijn Snijders m.snijders@smartbreaks.nl 0641452408

Thema	Meer bewegen
Titel	Beweeg & Leef!
Doelgroep	Groep 6 t/m 8
Beschrijving activiteit	Beweeg en sport arrangement om het schoolklimaat dusdanig te beïnvloeden dat kinderen zich assertief gaan opstellen en onderlinge verbinding aangaan. Binnen dit arrangement richten wij ons ook op het ontwikkelen van een gezonde leefstijl.
Periode	In overleg
Tijd	1,5 uur per groep
Locatie	Gymlokaal
Kosten	In overleg
Ouderbetrokkenheid	Graag! Ouders kunnen zeker aan dit programma mee doen.
Aanbieder	Stichting Sport4connect
Contactpersoon en contactgegevens	Janneke Hoogstra – Bos janneke.bos@sport4connect.nl 06 46131425

Thema	Meer bewegen
Titel	Kinderyoga
Doelgroep	Groep 1 - 8 max. 12-15 kinderen per groep.
Beschrijving activiteit	1 losse les ter kennismaking Of een serie van 3 – 4 lessen. Groep 1 – 4 lessen van 30 min. Groep 5 – 8 lessen van 45 min.
Periode	Donderdag of vrijdag tijdens schoolweken (behalve week 40).
Tijd	Onder schooltijd.
Locatie	Leeg klaslokaal, gym- of speellokaal.
Kosten	2 groepen per dag: € 75 per lesdag. 4 groepen per dag: € 125 per lesdag. 6 groepen per dag: € 150 per lesdag. + reiskosten a €0,19 per km (gerekend vanuit Garnwerd)
Ouderbetrokkenheid	Vooraf ontvangen ouders een informatiebrief.
Aanbieder	Gieneke Nuijten, Het Zilveren Hart
Contactpersoon en contactgegevens	Gieneke Nuijten www.hetzilverenhart.nl info@hetzilverenhart.nl 06 12163267

Naar de brugklas

Thema	Naar de brugklas
Titel	Van 8 naar 1 “De grote overstap”
Doelgroep	Groep 8
Beschrijving activiteit	Deze cursus is een korte, praktische training voor kinderen die de overstap van het basisonderwijs naar het voortgezet onderwijs gaan maken. Inhoud In de lessen komen de volgende vaardigheden aan de orde: - Houding - Planning en organisatie - Groepsdruk - Grenzen - Samenwerken en vriendschap - Ouder bijeenkomst
Periode	Voor/na zomervakantie
Tijd	6x 1 ½ uur
Locatie	In overleg
Kosten	€ 75,- per kind (groepen in overleg)
Ouderbetrokkenheid	ja
Aanbieder	AiKochi Kinder- en jeugdcoach
Contactpersoon en contactgegevens	Karin van den Berg 0613499838 info@aikochi.nl

Thema	Naar de brugklas
Titel	Oh-oh het VO
Doelgroep	Groep 8
Beschrijving activiteit	“Hoe zit dat met die grote tassen?; Wat heb je nu echt nodig? En noemen mensen je echt brugpieper?” Gedurende een dagdeel komt Jimmy’s samen met jongeren, die op het VO zitten, vertellen over de spannende wereld van de brugklas.
Periode	In overleg
Tijd	1 dagdeel
Locatie	Klaslokaal
Kosten	Geen
Ouderbetrokkenheid	In de basis is dit niet nodig. Kinderen kunnen na de leuke dag zelf aan hun ouders vertellen wat zij hebben geleerd over de wereld van de brugklas.
Aanbieder	Jimmy’s Appingedam
Contactpersoon en contactgegevens	Ferdi Uuldriks f.a.uuldriks@aswa-welzijn.nl / info@jimmysdal.nl 06-81984990

Thema	Naar de brugklas
Titel	Plezier op school voor bijna brugklassers
Doelgroep	Groep 8
Beschrijving activiteit	<p>Een cursus van 4 ochtenden, gericht op de overgang naar de brugklas. De kinderen leren op een actieve en speelse manier nieuwe contacten aan te gaan, steviger in de schoenen te staan en weerbaar te reageren in moeilijke situaties die voor kunnen komen op het voortgezet onderwijs. In deze POS voor kinderen met ASS wordt aandacht besteed aan de praktische schoolse vaardigheden op het VO.</p> <p>In de cursus wordt veel geoefend, vaak door middel van spel. De sfeer is veilig en er is een duidelijk programma. Doel is dat de kinderen goed voorbereid in de brugklas starten.</p>
Periode	Laatste week van de zomervakantie
Tijd	4 ochtenden in de laatste zomervakantieweek van 9 tot 12.30 uur.
Locatie	Een locatie binnen de DAL gemeenten
Kosten	Gratis voor kinderen en hun ouders indien de gemeente subsidie verstrekt.
Ouderbetrokkenheid	Ja er is een ouderbijeenkomst vooraf.
Aanbieder	POS ASS is ontwikkeld door MEE Groningen op basis van de reguliere zomercursus Plezier op School. MEE Groningen werkt samen met andere ketenpartners en het consultatieteam pesten. *GGD en ketenpartners bieden deze cursus ook aan voor kinderen zonder ASS of andere beperking.
Contactpersoon en contactgegevens	Carla Kamerling, c.kamerling@meegroningen.nl /06-31670013 of aanmeldpunt@meegroningen.nl / 06-31670021
Meer informatie	https://www.meegroningen.nl/nieuws/uw-kind-weerbaar-naar-de-brugklas/

Thema	Weerbaar naar de brugklas voor kinderen met ASS
Titel	Plezier op school (POS), zomercursus
Doelgroep	Kinderen met ASS die de overgang van groep 8 naar het voortgezet onderwijs maken*
Locatie	In overleg op locatie
Kosten	€ 6.600,- per groep. In overleg kan het bedrag aangepast worden i.v.m. werving en locatie.
Ouderbetrokkenheid	Ja, door een intakegesprek, een informatieavond vooraf aan de cursus,
Aanbieder	GGD Groningen
Contactpersoon en contactgegevens	Lydia Brookman lydia.brookman@ggd.groningen.nl tel. 0625635820

Thema	Weerbaarheid - Naar de brugklas
Titel	LEV2Live
Doelgroep	Groep 8
Beschrijving activiteit	<p>Met deze training bieden we leerlingen handvatten om goede keuzes te maken en een verantwoorde leefstijl te ontwikkelen. Dit als voorbereiding op de pubertijd. We gebruiken de BOMB-Methodiek: Beeldvorming, Ordening, Meningsvorming en Besluitvorming. Deze methodiek stimuleert om zelf na te denken.</p> <p>De volgende thema's komen aanbod:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Jij Hoofdvraag: 'Wie ben je?' 2. Jij & je doel Hoofdvraag: 'Waar ga je voor?' 3. Jij & de groep Hoofdvraag: 'Waardoor word je beïnvloed?' 4. Jij & grenzen Hoofdvraag: 'Wat zijn de risico's, hoe stel je grenzen?' 5. Jij & Puberteit Hoofdvraag: 'Hoe ga je gezonde relaties aan?' 6. Jij & Lef Hoofdvraag: 'Hoe leef ik verantwoord?'
Periode	In overleg in te plannen
Tijd	2 aaneengesloten schooldagen
Locatie	Klaslokaal groep 8
Kosten	€ 1.380,-
Ouderbetrokkenheid	Deze training is het meest effectief in combinatie met de ouderavond LEV! Zie aanbod ouders.
Aanbieder	Stichting Chris en Voorkom!
Contactpersoon en contactgegevens	Tina van Ameijde planningpo@chrisvoorkom.nl 085 – 04 04 850

Thema	Naar de brugklas
Titel	Rugzakje vol Geluk
Doelgroep	Groep 8 /Groep 7 én 8
Beschrijving activiteit	<p>Rugzakje vol geluk is een origineel klassikaal lesprogramma. De overgang van basisonderwijs naar voortgezet onderwijs met leerlingen, die elkaar goed kennen én straks uit elkaar gaan, wordt voorbereid.</p> <p>Contact met leeftijdsgenoten: op jezelf en anderen leren vertrouwen, beter voor jezelf en anderen opkomen, staat centraal.</p> <p>We gaan op zoek naar:</p> <p>1. Waar ben jij een ster in? Wat je goed kunt en wat je bij jezelf en anderen waardeert. Hoe kijken anderen naar jou?</p> <p>2. Positief en optimistisch denken Hoe kun je je gedachten beïnvloeden? Hoe kun je een positieve invloed uit oefenen op je gevoel en je gedrag?</p> <p>3. Vrienden maken en houden. Hoe doe je dat: contact maken met anderen in een nieuwe situatie? Hoe onderhoud je je sociale contacten?</p> <p>4. Spanning en ontspanning Door jezelf te ontspannen in je lijf en je hoofd, kun je je gedrag en gedachten positief beïnvloeden.</p>
Periode	In overleg
Tijd	Vier (wekelijkse) lessen van een uur door een preventiewerker. Daarnaast voert de leerkracht nog vier lessen uit over dezelfde thema's in de zelfde periode.
Locatie	Klaslokaal (+ groepsleerkracht)
Kosten	Geen
Ouderbetrokkenheid	Ja, vooraf kan er een informatieavond voor ouders worden georganiseerd. Voordat 'Rugzakje vol geluk' start krijgen de ouders een informatiebrief via de groepsleerkracht.
Aanbieder	Lentis/ CIP/ Preventie & WMO
Contactpersoon en contactgegevens	Monique Wijffels m.wijffels@lentis.nl 06-30633169 of 050-5223135/3156

Natuur -en duurzaamheidseducatie

Thema	Natuur -en duurzaamheidseducatie
Titel	Energie van zon, wind en aarde
Doelgroep	Groep 1 t/m 2
Beschrijving activiteit	We lezen het verhaal voor van Pieter Prikkel en de zon. Pieter Prikkel is eigenlijk een heel vervelend ventje en maakt met iedereen ruzie, ook met de zon. Die zegt op een gegeven ogenblik: bekijk het maar, ik maak jou niet meer warm. Zoek het nu maar zelf uit. De kinderen krijgen bij aanvang allemaal een ijsblokje in de hand zodat ze net zulke koude handjes krijgen als pieter. Hoe krijgen we die nu weer warm? Door chocola te eten of door in de handjes te klappen? En als je hele lijf koud is wat dan?
Periode	n.o.t.k.
Tijd	0,5 uur
Locatie	Op school/opvanglocatie
Kosten	€ 110,00 per les
Ouderbetrokkenheid	Maak van te voren ijsklontjes voor alle kinderen!
Aanbieder	Groninger Energie Koepel
Contactpersoon en contactgegevens	Jantine Koppert 06-11 47 42 46

Thema	Natuur en duurzaamheidseducatie
Titel	Energie van zon, wind en aarde
Doelgroep	Groep 3 t/m 5 van de basisschool
Beschrijving activiteit	Wat is elektriciteit en kun je het ook zelf maken? In deze les leggen we uit dat elektriciteit bestaat uit allemaal kleine 'wilde' balletjes die alle kanten op gaan. We gebruiken aardappel, citroen en zelfs een augurk om zelf stroom te maken. Ook hebben we het over statische elektriciteit, koude en warmte.
Periode	n.o.t.k.
Tijd	1,25-1,5 uur
Locatie	Op school/opvanglocatie
Kosten	€ 165,00 per les
Ouderbetrokkenheid	Bij actieve ondersteuning van leerkracht en vrijwilligers kunnen er drie groepen leerlingen aan de slag. Ca. 8 leerlingen per groep.
Aanbieder	Groninger Energie Koepel
Contactpersoon en contactgegevens	Jantine Koppert 06-11 47 42 46

Thema	Natuur en duurzaamheidseducatie
Titel	Energie van zon, wind en aarde
Doelgroep	Groep 6 t/m 8 van de basisschool
Beschrijving activiteit	Duurzame energie is iets waar je veel over kunt praten, maar waarom zou je dat doen als je het ook kunt beleven en zelf kunt opwekken. Als je iets beleeft blijft dat altijd bij je. De leerlingen gaan wind voelen, zonne-energie meten en aardwarmte in een huisje opslaan en leren daarmee hoe je de kracht van duurzame energie kunt inzetten en beheersen.
Periode	n.o.t.k.
Tijd	1,5 uur
Locatie	Op school
Kosten	€ 165, - per les
Ouderbetrokkenheid	Er kunnen per les drie groepjes van 4 à 5 leerlingen aan de slag als de leerkracht actief meewerkt met de GrEK-medewerker. Dat betekent 12 -15 leerlingen per les in totaal. We kunnen ook met twee groepen aan 1 werkvorm werken, zodat we 3 keer twee groepen hebben van in totaal 24 - 30 leerlingen, maar dan hebben we een extra begeleider nodig. Dat kan bv. een ouder zijn of lid van de plaatselijke energiecoöperatie.
Aanbieder	Groninger Energie Koepel
Contactpersoon en contactgegevens	Jantine Koppert 06-11 47 42 46

Thema	Natuur en duurzaamheidseducatie
Titel	Boerderij educatie
Doelgroep	Groep 1 t/m 8
Beschrijving activiteit	Kinderen gaan op ontdekkingsstocht in en om de boerderij. Middels een interactief programma met roulerende opdrachten leren de kinderen waar hun voedsel vandaan komt. Leerkracht ontvangt een handleiding met achtergrondinformatie www.deboeropnoord.nl .
Periode	Na de voorjaarsvakantie tot de herfstvakantie
Tijd	In de ochtend Groep 1 t/m 4 1.5 uur Groep 5 t/m 8 2 uur
Locatie	Verspreid over de provincie: melkvee vleesvee en akkerbouw bedrijf. Er zit o.a. een bedrijf in Ten Boer en een in Zuidwolde
Kosten	Groep 1 t/m 2 € 75.- Groep 3 t/m 8 Kosteloos
Ouderbetrokkenheid	Ouders worden betrokken als begeleider van de groepjes
Aanbieder	De Boer Op Noord
Contactpersoon en contactgegevens	info@deboeropnoord.nl Annely Langereis Muilwijk 0630294300

Thema	Natuur en duurzaamheidseducatie
Titel	Beleef de boerderij!
Doelgroep	0 tot 12 jaar
Beschrijving activiteit	Kinderen gaan op ontdekkingsstocht in en om de boerderij. Op een speelse manier een interactief programma met roulerende activiteiten. Leren de kinderen waar hun voedsel vandaan komt. En omgaan met dieren en de boerderij.
Periode	In overleg
Tijd	1.5 u
Locatie	Koe en Jij Bouwerschapweg 29a 9791 TG Ten Boer
Kosten	€ 75,00
Ouderbetrokkenheid	Ouders/ begeleiders worden betrokken als begeleider van de groepjes
Aanbieder	Koe en jij / Beleef de Koe (De Boer op Noord)
Contactpersoon en contactgegevens	Annely Langereis Muilwijk info@koeenij.nl 06-30294300

Pesten

Thema	Pesten
Titel	Laat je niet (ver)pesten
Doelgroep	Groep 7/8
Beschrijving activiteit	Tijdens deze workshop maakt Jimmy's het onderwerp pesten, op een leuke manier, bespreekbaar in de klas. Jimmy's neemt hierin de kaders van de school mee en kan vanuit de onafhankelijke positie buiten school goed aansluiten op de belevingswereld van jongeren.
Periode	In overleg
Tijd	1 dagdeel.
Locatie	Klaslokaal
Kosten	Geen
Ouderbetrokkenheid	Naar aanleiding van de workshop kan het goed zijn om vanuit school met specifieke ouders in gesprek te gaan.
Aanbieder	Jimmy's Appingedam
Contactpersoon en contactgegevens	Ferdi Uuldriks f.a.uuldriks@aswa-welzijn.nl / info@jimmysdal.nl 06-81984990

Thema	Pesten
Titel	Consultatieteam Pesten- Een veilige schoolomgeving creëren en peestsituaties helpen oplossen
Doelgroep	Leerkrachten, ouders, leerlingen in het basis en voortgezet onderwijs.
Beschrijving activiteit	Leerkrachten, ouders en leerlingen kunnen voor ondersteuning bij de aanpak van pesten het ConsultatieTeam Pesten inschakelen. Het ConsultatieTeam Pesten bestaat uit vertegenwoordigers van instellingen die samenwerken op het gebied van onderwijs, jeugdgezondheidszorg en jeugdzorg: een gz-psycholoog en een orthopedagoog/generalist van CEDIN (educatieve dienstverlening), een jeugdverpleegkundige en een beleidsmedewerker van de GGD, een orthopedagoog van Jonx en een adviseur/trainer van MEE. Zij allen beschikken over specifieke expertise op het gebied van pesten. De sociaal-verpleegkundige van de jeugdgezondheidszorg GGD Groningen kan als intermediair functioneren tussen ouder en school en heeft een stimulerende en ondersteunende rol ten aanzien van de aanpak van pesten op de school. Deze kan ouders en school verwijzen en begeleiden naar het ConsultatieTeam Pesten voor een gerichte aanpak.
Periode	In overleg
Tijd	Investering van 20 – 40 uur begeleiding per situatie. In overleg kan bepaald worden voor hoeveel situaties hulp wordt geboden.
Locatie	Op locatie in overleg
Kosten	€ 3.600,- per situatie
Ouderbetrokkenheid	Ja, individueel en via een ouderavond voor de te begeleiden groep
Aanbieder	GGD Groningen
Contactpersoon en contactgegevens	Lydia Brookman lydia.brookman@ggd.groningen.nl tel. 0625635820

Regels en grenzen

Thema	Regels en grenzen
Titel	Maak kennis met de politie
Doelgroep	Bovenbouw groepen
Beschrijving activiteit	Voorlichting over het beroep politie, middelen, afdelingen ed. Hierbij kunnen ook onderwerpen worden behandeld zoals: drugs, groepsdruk, sociale media, verkeer ed. Sommige onderdelen kunnen ook afzonderlijk behandeld worden. Dit in overleg.
Periode	Over het gehele jaar, data graag in overleg i.v.m. de planning.
Tijd	2 uur per groep. Uur interactieve presentatie en daarna uitleg voertuig en middelen.
Locatie	Op school
Kosten	geen
Ouderbetrokkenheid	Kunnen ook afzonderlijk presentatie voor ouders verzorgen. Dit kan thematisch. Graag in overleg.
Aanbieder	Politie
Contactpersoon en contactgegevens	Chris van Dijken, Johan van den Kornputplein 5 Delfzijl. Chris.van.Dijken@politie.nl . 06-52398533

Thema	Regels en grenzen
Titel	Lesmodule "Overlast tijdens de jaarwisseling"
Doelgroep	Groep 7-8
Beschrijving activiteit	Jaarlijks worden er zo'n 1.500 jongeren naar Halt gestuurd, omdat zij zich niet aan de vuurwerkregels houden. Maar ook vernielingen, brandstichting, geluidsoverlast en het lastigvallen van hulpdiensten zijn situaties die veel voorkomen tijdens Oud & Nieuw. In deze voorlichting hebben we het over verschillende overlastsituaties en leren jongeren hoe ze kunnen omgaan met groepsdruk.
Periode	November - december
Tijd	1 uur
Locatie	School
Kosten	€ 270,00 of via subsidie gemeente
Ouderbetrokkenheid	Ja, ouders ontvangen een infoblad
Aanbieder	Halt
Contactpersoon en contactgegevens	Contactpersoon Monique Rolink m.rolink@halt.nl

Thema	Regels en grenzen
Titel	Lesmodule “Veilig Publieke Taak”
Doelgroep	Groep 7-8 Basisschool
Beschrijving activiteit	<p>Tijdens de voorlichting VPT leren de leerlingen wat mensen met een publieke taak doen en dat het voor iedereen belangrijk is dat zij met respect worden behandeld. Aan de hand van stellingen gaan we met de leerlingen in gesprek over hoe zij denken over respect, agressie en geweld. Ook bespreken we met de leerlingen welke rol zij zelf hebben of willen hebben.</p> <p>We oefenen met de Stop-Denk-Doe-methode:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Stop (hoe merk je dat mensen boos worden, welke signalen zie je?) • Denk (waar komt het negatieve gevoel vandaan?) • Doe (kalmeer en breng de ander op andere gedachten)
Periode	In overleg
Tijd	1 uur
Locatie	School
Kosten	€ 270,00 of via subsidie gemeente
Ouderbetrokkenheid	Ouders ontvangen een infoblad
Aanbieder	Halt
Contactpersoon en contactgegevens	Contactpersoon Monique Rolink m.rolink@halt.nl

Relaties en seksualiteit

Thema	Relaties en seksualiteit
Titel	Voorlichting of advies op maat
Doelgroep	Docenten, ouders en/of leerlingen
Beschrijving activiteit	Team seksuele gezondheid staat altijd open om mee te denken met een school over het beleid op het gebied van seksuele gezondheid. Ook kan er een voorlichter ingezet worden om een voorlichting te geven aan een groep.
Periode	N.v.t.
Tijd	Variërend.
Locatie	Klas/ vergaderzaal/ etc.
Kosten	Een voorlichting geven door team seksuele gezondheid kost €60,- per uur.
Ouderbetrokkenheid	Kan
Aanbieder	Team seksuele gezondheid van de GGD.
Contactpersoon en contactgegevens	Team seksuele gezondheid. 050-3674049 sense.voorlichting@ groningen.nl

Thema	Relaties en seksualiteit
Titel	Bloosdoos
Doelgroep	Groep 7/8
Beschrijving activiteit	De Bloosdoos is een educatief spel om met jongeren een gesprek op te zetten over verliefd zijn en alles wat daar mee te maken heeft. De deelnemers leren hun mening en gevoelens verwoorden over vragen rond relaties en seksualiteit.
Periode	N.v.t.
Tijd	60 minuten
Locatie	Klaslokaal
Kosten	Spelaanschaf +- 10 euro.
Ouderbetrokkenheid	Kan
Aanbieder	Je kan het spel zelf kopen als school zijnde en er mee aan de slag gaan. Of ondersteuning vragen van team seksuele gezondheid.
Contactpersoon en contactgegevens	Team seksuele gezondheid. 050-3674049 sense.voorlichting@ groningen.nl

Thema	Relaties en seksualiteit
Titel	Kriebels in je buik
Doelgroep	Groep 1 t/m 8
Beschrijving activiteit	Kriebels in je buik is een digitaal lespakket voor relationele en seksuele vorming in het basisonderwijs.
Periode	Ergens in het schooljaar.
Tijd	Ongeveer 90 minuten per les.
Locatie	Klaslokaal
Kosten	De lesmethode kost voor scholen tot en met 10 groepen € 99,- en voor scholen met meer dan 10 groepen € 199,-. De licentiekosten zijn vervolgens jaarlijks respectievelijk € 25,- en € 50,-.
Ouderbetrokkenheid	Kan
Aanbieder	Je kan het zelf kopen als school zijnde en er mee aan de slag gaan. Of ondersteuning vragen van team seksuele gezondheid.
Contactpersoon en contactgegevens	Team seksuele gezondheid. 050-3674049 sense.voorlichting@ groningen.nl

Thema	Relaties en seksualiteit
Titel	Vlaggensysteem
Doelgroep	Docenten
Beschrijving activiteit	Het Vlaggensysteem stimuleert gezond seksueel gedrag en draagt bij aan het voorkómen en terugdringen van seksueel grensoverschrijdend gedrag onder kinderen en jongeren. Het biedt docenten handvatten om seksueel gedrag adequaat te beoordelen, het bespreekbaar te maken en om gepast te reageren.
Periode	N.v.t.
Tijd	Een dag.
Locatie	Vergaderzaal.
Kosten	In overleg.
Ouderbetrokkenheid	Kan
Aanbieder	Team seksuele gezondheid van de GGD.
Contactpersoon en contactgegevens	Team seksuele gezondheid. 050-3674049 sense.voorlichting@ groningen.nl

Thema	Relaties en seksualiteit
Titel	Week van de lentekriebels
Doelgroep	Groep 1 t/m 8
Beschrijving activiteit	De Week van de lentekriebels heeft als doel om scholen kennis te laten maken met het thema. Het is een leuke manier en een goed begin om schoolbreed aandacht te geven aan relationele en seksuele vorming. Scholen geven in groep 1 t/m 8 elke dag minimaal een les over relaties en seksualiteit.
Periode	Elk jaar in maart ongeveer.
Tijd	Een week lang elke dag 1 les.
Locatie	Klaslokaal
Kosten	In overleg.
Ouderbetrokkenheid	Kan
Aanbieder	Je kan je als school opgeven en ermee aan de slag gaan. Of ondersteuning vragen van team seksuele gezondheid.
Contactpersoon en contactgegevens	Team seksuele gezondheid. 050-3674049 sense.voorlichting@ groningen.nl

Risicovol gedrag

Thema	Risicovol gedrag
Titel	Omgaan met groepsdruk
Doelgroep	Groep 7-8 Basisschool Klas 1-2 Voortgezet onderwijs
Beschrijving activiteit	75% van de jeugdcriminaliteit wordt gepleegd in groepsverband of onder invloed van groepsdruk. Leerlingen leren dat negatieve groepsdruk voor problemen kan zorgen. Leerlingen hebben nagedacht over hoe zij kunnen voorkomen dat ze door groepsdruk in een vervelende of zelfs strafbare situatie terechtkomen.
Periode	In overleg
Tijd	1 uur
Locatie	School
Kosten	€ 255,00 of via subsidie gemeente
Ouderbetrokkenheid	Ja, kan via een ouderavond en ouders ontvangen een infoblad
Aanbieder	Halt
Contactpersoon en contactgegevens	Contactpersoon Monique Rolink m.rolink@halt.nl

Scheiding

Thema	Scheiding
Titel	Ga je mee op schatgravers expeditie?
Doelgroep	Kinderen in het basisonderwijs groep 4 t/m 8. die te maken hebben met gescheiden ouders.
Beschrijving activiteit	<p>Tijdens deze schateilandexpeditie komen we langs de meest bijzondere plekken zoals de prachtige bergen waar de Schatgravers samen zullen graven, de loopbrug waar de spanning stijgt wat te doen om er over heen te komen... het kampvuur vol warmte en nog veel meer. Al deze mooie plekken laat je kind nadenken over wie hij/zij is.</p> <p>Het laat je kind op dynamische wijze verbinden met zichzelf en de ander. Je kind wordt volgegoten met welgemeende en onderbouwde complimenten maar geeft je kind ook inzicht in de dingen waar hij nog niet zo goed in is maar ook wat nodig is om het wel te leren en welke kwaliteiten je kind al bezit om het hierin te helpen.</p> <p>Je kind krijgt een completer beeld van zichzelf en de medespelers, maar stiekem ook van andere mensen om zich heen. Aan het eind van het spel houdt je kind een prachtige zelf ontworpen schatkaart over met waardevolle schatten. Deze kunnen op over verschillende manieren verankerd en mee naar huis genomen worden.</p> <p>Schatgravers is een (h)eerlijk spel om te spelen...</p> <p>Scholen ontvangen bij de workshop zelf ook het spel om dit in de klas voort te zetten en een positief gevoel in de klas te behouden</p>
Periode	Eenmalig
Tijd	1 dagdeel
Locatie	Klas
Kosten	€ 425,00
Ouderbetrokkenheid	Nee / Kan
Aanbieder	AiKochi Kinder- en jeugdcoach
Contactpersoon en contactgegevens	Karin van den Berg 0613499838 info@aikochi.nl

Thema	Scheiding
Titel	KIES “Kinderen In (Echt)scheidingsSituaties”
Doelgroep	kinderen in het basisonderwijs groep 4 t/m 8. die te maken hebben met gescheiden ouders.
Beschrijving activiteit	<p>Kies is een spel en praatgroep voor kinderen</p> <p>Een (echt)scheiding is iets waar per jaar zo'n zeventigduizend thuiswonende kinderen mee te maken krijgen. Kinderen kiezen niet voor de scheiding van hun ouders, het 'overkomt' ze. Hoe kinderen omgaan met de situatie kan heel verschillend zijn. Het is fijn als kinderen, samen met lotgenoten, de scheiding beter leren begrijpen, een plaats geven en een manier vinden om om te gaan met alles wat ze moeilijk vinden van de scheiding.</p> <p>Inhoud</p> <p>In de bijeenkomsten komen de volgende onderwerpen aan de orde</p> <ul style="list-style-type: none"> – kennismaking met elkaar en verkenning eigen situatie; – delen met anderen, je eigen plek, herinneringen; – vertrouwen, eigen beeld vormen en gevoelens onderkennen; – omgaan met verandering, hulp vragen en gevoelens; – hoe gaat het nu? Wat is er nog nodig? – blokkades, valkuilen en kracht; – afscheid van vroeger, het gemis en weer een nieuwe situatie; – loslaten, op eigen benen staan en toekomst vertrouwen <p>Door middel van spel, creatieve werkvormen en gesprek doorlopen kinderen met leeftijdgenoten een speciaal voor hen ontwikkeld programma over het proces van de scheiding. Kinderen leren beter om te gaan met de soms verwarrende situatie waarin zij verkeren en gevoelens beter te begrijpen en verwerken.</p> <p>KIES is een spel- en praatgroep. Samen met lotgenoten kunnen de kinderen in een veilige omgeving vertellen wat ze bezig houdt. Alle vragen, zorgen en wensen zijn bespreekbaar. In deze groepen merken de kinderen dat ze niet de enigen zijn die een scheiding meemaken en worden er vaak tips uitgewisseld.</p> <p>KIES helpt kinderen de scheiding beter te begrijpen!</p>
Periode	8 weken
Tijd	8 x 1 a 1 ½ uur
Locatie	In overleg
Kosten	
Ouderbetrokkenheid	Ja
Aanbieder	AiKochi Kinder- en jeugdcoach
Contactpersoon en contactgegevens	Karin van den Berg 0613499838 info@aikochi.nl

Thema	Scheiding
Titel	Kinderen In Echtscheiding Situatie (KIES)
Doelgroep	Kinderen van gescheiden ouders van 7 t/m 12 jaar
Beschrijving activiteit	KIES besteed aandacht aan de gevolgen van een scheiding en de impact die het heeft op de kinderen en ouders. De KIES-coaches helpen de kinderen bij het beter begrijpen van de scheiding, hoe ze om kunnen gaan met de veranderingen en hoe ze het een plekje kunnen geven. Tijdens KIES worden verschillende werkvormen gebruikt: gesprekken, spel en creatieve activiteiten. Door elke week met elkaar te praten en ervaringen uit te wisselen, krijgt het kind vanzelf veel tips en goede raad.
Periode	In overleg
Tijd	8 bijeenkomsten van 1,5 uur
Locatie	Op een schoollocatie of CJG-locatie
Kosten	KIES wordt gefinancierd door de DAL-gemeenten.
Ouderbetrokkenheid	Opstartbijeenkomst voorafgaand aan de training met ouders en kinderen. Tussenevaluatie in overleg
Aanbieder	Centrum voor Jeugd en Gezin DAL-gemeenten
Contactpersoon en contactgegevens	Carmen Akollo c.akollo@appingedam.nl 06 556 808 38 Linda Vriesema linda.vriesema@ggd.groningen.nl 06 462 918 12

Taalontwikkeling

Op verzoek van een aantal scholen hebben we hier een aparte categorie van gemaakt en breed aanbod bij gezocht.

Thema	Aanbod voor ouders
Titel	Opvoeding en taalstimulering "Taal voor thuis"
Doelgroep	Ouders van leerlingen basisonderwijs.
Beschrijving activiteit	"Taal voor Thuis" is een cursus voor ouders die meer willen weten over waar hun kind op school mee bezig is, zodat zij hun kind ook kunnen helpen met onderwerpen die op school voorbij komen. Er komen verschillende thema's aan bod zoals; een gesprek met de leerkracht, het rapport, feest op school, eten en drinken, gevoelens en meer. Ouders volgen de cursus in groepjes en werken met het oefenmateriaal van "Taal voor Thuis." De training wordt gegeven door een getrainde vrijwilliger.
Periode	In overleg
Tijd	In blokken van 5 bijeenkomsten van 1,5 uur (incl inloop en pauze) met een maximum van 20 bijeenkomsten. Na elk blok wordt er besproken of er behoefte is om door te gaan.
Locatie	Nader te bepalen
Kosten	Geen
Ouderbetrokkenheid	"Taal voor Thuis" richt zich op ouders en heeft als doel de ouderbetrokkenheid en de taalstimulering thuis te vergroten.
Aanbieder	Stichting Lezen & Schrijven i.s.m. het Taalhuis.
Contactpersoon en contactgegevens	Lobke Kooistra lobke@lezenenschrijven.nl 06-11903192

Thema	Taalontwikkeling
Titel	Boekenkring : praten over boeken
Doelgroep	Leerkrachten groep 3 t/m 8
Beschrijving activiteit	In de training Boekenkring leer je met behulp van praktische werkvormen in de klas te praten over boeken. Aan de orde komen werkvormen die geschikt zijn voor groep 3 t/m 8.
Periode	In overleg
Tijd	2 uur
Locatie	Bibliotheek of school
Kosten	€ 30,- p.p.
Ouderbetrokkenheid	In principe niet
Aanbieder	Biblionet Groningen
Contactpersoon en contactgegevens	m.noordegraaf@biblionetgroningen.nl

Thema	Taalontwikkeling
Titel	Leesplezier in de schoolbibliotheek: Training voor ouders en andere vrijwilligers in de bibliotheek
Doelgroep	Ouders/vrijwilligers
Beschrijving activiteit	Het belang van vrij lezen en leesplezier bij kinderen staat voorop. We gaan in op soorten kinderboeken en de indeling van kinderboeken in de bibliotheek. En wat is nu literatuur en lectuur in de kinderboekenwereld?
Periode	In overleg
Tijd	2 bijeenkomsten: 2 keer 2 uren
Locatie	Bibliotheek of school
Kosten	€ 180,- per bijeenkomst Max. 10 personen per bijeenkomst
Ouderbetrokkenheid	Ja
Aanbieder	Biblionet Groningen
Contactpersoon en contactgegevens	Mignon Noordegraaf m.noordegraaf@biblionetgroningen.nl

Thema	Taal
Titel	Actief Taal Partner
Doelgroep	Basisschool onderbouw
Beschrijving activiteit	<p>De partner die u helpt om taalstimulering samen met ouders vorm te geven!</p> <p>Als kinderopvangorganisaties of school werkt u hard aan de taalontwikkeling van kinderen. Het voorkomen van taalachterstanden is enorm belangrijk voor onderwijskansen. Ouders zijn een onmisbare schakel in de taalontwikkeling van kinderen. Zij brengen immers het overgrote deel van de tijd met hen door in de thuisomgeving.</p> <p>Hoe kunt u samen met de ouders zorgen voor een rijke taalomgeving op kinderopvang of school? De Actief Taal Partner helpt u daarbij!</p> <p>Wat is een Actief Taal Partner?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Een vast gezicht voor team en ouders op school of opvang • Een specifiek geschoolde logopedist of taalspecialist die ouderpartnerschap bij taalstimulering kan vormgeven ten behoeve van preventie en (vroegtijdige) interventie <p>De Actief Taal Partner...</p> <ul style="list-style-type: none"> • is vraagbaak rondom taalontwikkeling voor ouders en team • adviseert bij complexe taalproblematiek en meertalig opvoeden • organiseert ouderbijeenkomsten (methode TOLK voor taalontwikkeling is onderdeel van het aanbod) • verzorgt coaching on the job voor professionals als het gaat om taalontwikkeling en samenwerking met ouders • bouwt voor alle kinderen een brug tussen het proces van taalontwikkeling en het schoolse taaleren • is minimaal 6 dagdelen bij u op de locatie aanwezig
Periode	Starten kan het gehele jaar. Per schooljaar worden afspraken gemaakt.
Tijd	De Actief Taal Partner verzorgt de ouder-taal activiteiten voor u. Er word geen beroep gedaan op team-tijd.
Locatie	Op de eigen school/kinderopvang
Kosten	€ 380,00 per bijeenkomst (incl uitnodigen en voorwerk. 6 bijeenkomsten € 2280,00
Ouderbetrokkenheid	Ja, kan niet zonder ouders.
Aanbieder	Actief Ouderschap
Contactpersoon en contactgegevens	David Kranenburg davidkranenburg@actiefouderschap.nl 06 24891181 www.actiefouderschap.nl

Thema	Taalontwikkeling
Titel	LetterHinkelen
Doelgroep	Groep 1 t/m 8
Beschrijving activiteit	<p>Met LetterHinkelen leren kinderen bewegend spellen middels allerlei leuke werkvormen die aansluiten op geldende taalmethodes. Bovendien legt LetterHinkelen op een eenvoudige manier de verbinding tussen leren spellen in de klas en gymzaal. De werk- en spelvormen zijn geschikt voor kleuters tot kinderen in groep 8. De handzame materialen in rolkoffer zorgen ervoor dat LetterHinkelen makkelijk inzetbaar is op diverse plaatsen in de school.</p> <p>Voor meer info zie: www.letterhinkelen.nl</p>
Periode	Zelf te bepalen
Tijd	Zelf te bepalen
Locatie	In klaslokaal, gymzaal of op de gang
Kosten	<p>Basisset € 269,- Uitbreidingsset € 139,- Basisset + uitbreidingsset € 399,-</p>
Ouderbetrokkenheid	Ja, eventueel kan de set mee naar huis om extra te oefenen met spelling.
Aanbieder	Bewegym
Contactpersoon en contactgegevens	<p>Wendy Bezemer wendy@bewegym.nl 062018715</p>

Veilig opgroeien

Thema	Veilig opgroeien
Titel	Kikkergroep Met je vingers in je oren
Doelgroep	Kikkergroep: 4 t/m 7 jaar Met je vingers in je oren: 8 t/m 12 jaar
Beschrijving activiteit	<p>Wanneer er ruzies of spanningen zijn in de thuissituatie, dan kunnen kinderen hier last van hebben. Ze kunnen zich verantwoordelijk voelen of zich anders gaan gedragen. Ze kunnen zich terugtrekken of juist heel druk worden. Ze kunnen zich minder goed concentreren en piekeren veel.</p> <p>In deze groep wordt gespeeld, geknutseld en gepraat over verschillende thema's, zoals gevoelens, ruzies, vriendschap & de toekomst. Kinderen leren gevoelens herkennen en benoemen, leren hoe ze voor zichzelf op kunnen komen en hoe ze op een prettige manier met een ander om kunnen gaan.</p>
Periode	In overleg
Tijd	Kikkergroep: 6 bijeenkomsten Met je vingers in je oren: 8 bijeenkomsten
Locatie	Op een schoollocatie of CJG locatie
Kosten	Deze groepen worden gefinancierd door de DAL-gemeenten
Ouderbetrokkenheid	Opstartbijeenkomst met ouders en kinderen voorafgaand aan de training
Aanbieder	Centrum voor Jeugd en Gezin
Contactpersoon en contactgegevens	Carmen Akollo c.akollo@appingedam.nl 06 556 808 38

Thema	Veilig opgroeien
Titel	Jeugdcriminaliteit en grensoverschrijdend gedrag.
Doelgroep	Groep 7-8
Beschrijving activiteit	Jongeren zoeken grenzen op. Soms gaan ze daarbij over de schreef en vinden er strafbare feiten plaats. In deze voorlichting hebben we het over grensoverschrijdend gedrag. Wat gebeurt er met je als je dat doet, maar ook wat zijn de gevolgen voor de ander? Aan de hand van echte casussen onderzoeken we met leerlingen waar de grens ligt.
Periode	In overleg
Tijd	1 uur
Locatie	School
Kosten	€ 255,00 of via subsidie gemeente
Ouderbetrokkenheid	Ja, ouders ontvangen een infoblad
Aanbieder	Halt
Contactpersoon en contactgegevens	Contactpersoon Monique Rolink. m.rolink@halt.nl .

Thema	Veilig opgroeien
Titel	Move Mates
Doelgroep	Groep 7 (8)
Beschrijving activiteit	Binnen Move Mates worden kinderen opgeleid tot speelpleincoach. Veel scholen hebben de wens om ook op het schoolplein bewegen te stimuleren, maar hebben daarvoor niet de juiste mensen in huis. Tegelijkertijd hebben ze te kampen met conflicten in de pauze. Met Move Mates, zijn beide problemen verleden tijd. Leerlingen uit groep 7 of 8 bedenken en begeleiden beweegactiviteiten en kunnen hierbij speciale speelpleinkaarten gebruiken. Er ontstaat nieuwe interactie tussen jong en oud, waarbij niemand meer buitenspel hoeft te staan.
Periode	Maatwerk
Tijd	Circa 1 uur in de week inclusief de pauze activiteit
Locatie	Schoolplein
Kosten	Maatwerk, afhankelijk van de frequentie
Ouderbetrokkenheid	Nee
Aanbieder	Huis voor de Sport Groningen
Contactpersoon en contactgegevens	Fanny van Eijden f.vaneijden@hvdsg.nl , of tel 06-26975404

Verkeerseducatie

Thema	Verkeerseducatie
Titel	Praktische verkeerseducatie lessen
Doelgroep	Groep 1 tm 8
Beschrijving activiteit	<p>Kinderen nemen al vroeg deel aan het verkeer, fietsend of lopend, op weg naar school of naar vriendjes. Daarom is het belangrijk dat ze geregeld verkeerslessen krijgen en veel oefenen.</p> <p>Verkeerswijzer Groningen kan hierbij helpen. Dit is een samenwerkingsverband van de gemeenten en de provincie Groningen. Onder deze naam bieden zij scholen kosteloos (praktische) verkeerseducatie activiteiten aan. Voor elke groep zijn meerdere activiteiten mogelijk. Een greep hieruit? Voor de onderbouw is er keuze uit meerdere educatieve theateervoorstellingen, de middenbouw kan naast het bijwonen van theater leren over de remweg van een auto of het zebra-pad. De bovenbouw kan Dode hoek-voorlichting krijgen, leren over zwaar landbouwverkeer en de risico's van afleiding op de fiets ervaren. Alle activiteiten vinden kosteloos op school plaats en ook de praktische benodigdheden (vrachtwagen, landbouwvoertuigen, simulator) komen gewoon op school. Kijk op www.verkeerswijzergroningen.nl voor meer informatie over de activiteiten (kies 'producten')</p>
Periode	De school kan in het voorjaar een keuze doorgeven bij Verkeerswijzer Groningen voor het daaropvolgende schooljaar. Bij elke activiteit kan een voorkeur voor een maand worden aangegeven.
Tijd	Afhankelijk van het soort activiteit; doorgaans 1 tot 2 uur per activiteit.
Locatie	Klaslokaal/directe schoolomgeving
Kosten	Geen
Ouderbetrokkenheid	Bij een aantal activiteiten is ouderbetrokkenheid gewenst.
Aanbieder	Verkeerswijzer Groningen
Contactpersoon en contactgegevens	Foppe Jorna f.t.jorna@provinciegroningen.nl 050-7527126

Thema	Verkeerseducatie
Titel	ANWB Streetwise
Doelgroep	Groep 1 t/m 8
Beschrijving activiteit	<p>Verkeerstraining op maat: vier lesmodules</p> <p>Streetwise is opgebouwd uit vier modules passend bij de leeftijd en ontwikkelfase van basisschoolleerlingen. Professionele instructeurs komen een ochtend naar de school en geven verkeerstrainingen op maat. Met speciaal ontwikkelde lesmaterialen zoals elektro- en rijlesauto's, zebrapaden, verkeerslichten, opblaasbare auto's en een fietsparcours wordt de praktijk zo veel mogelijk nagebootst.</p> <p>Digibordlessen van Malmberg aanvullend op Streetwise lessen</p> <p>In samenwerking met uitgeverij Malmberg zijn er digibordlessen ontwikkeld voor ANWB Streetwise. Het programma bevat een voorbereiding op de praktijklessen van ANWB Streetwise en een evaluatieles.</p>
Periode	In overleg, 1 x per 2 jaar mogelijk tijdens het gehele schooljaar
Tijd	Groepen 1/2: 50 min. per groep Groepen 3 t/m 8: 90 min. per groep
Locatie	In en om de school (speelzaal, gymzaal, weg en schoolplein)
Kosten	<p>Subsidie</p> <p>Voor de meeste scholen binnen de gemeenten Delfzijl, Appingedam en Loppersum is er subsidie waardoor een inzet van Streetwise in de meeste gevallen volledig kosteloos is.</p> <p>Geen subsidie?</p> <p>De ANWB draagt vanuit haar maatschappelijke betrokkenheid bij in de vaste kosten van het Streetwise programma. De school wordt een bijdrage in de kosten gevraagd van €885,- voor het standaard ochtendprogramma. De inzet van een extra middagsessie voor de groepen 3 t/m 8 vragen we een bijdrage van € 270,- voor één onderdeel, €335,- voor twee onderdelen en € 442,50 voor drie onderdelen. In het standaard programma wordt het onderdeel Toet toet door de eigen leerkracht gegeven. Het is eveneens mogelijk om, tegen een meerprijs, Toet toet door een instructeur uit te laten voeren (€235,- voor een ochtend en €323,- voor een</p>

	ochtend en middag). Tarieven zijn incl. btw en onder voorbehoud van prijswijzigingen
Ouderbetrokkenheid	Leerlingen krijgen een informatiefolder voor de ouders mee naar huis
Aanbieder	ANWB
Contactpersoon en contactgegevens	ANWB Streetwise anwbstreetwise@anwb.nl 088- 269 8543 Informatie en filmpjes zijn te vinden op: https://www.anwb.nl/verkeer/veiligheid/streetwise/basisonderwijs Beschikbaarheid inzien of direct een datum boeken via het ANWB scholen portaal: https://aanmelden.anwbverkeersveiligheid.nl

Weerbaarheid

Thema	Weerbaarheid
Titel	Rots en Water training
Doelgroep	Groep 7 en 8
Beschrijving activiteit	Kinderen fysiek, sociaal en mentaal weerbaar maken
Periode	10 weken
Tijd	50 min. per les
Locatie	Klaslokaal
Kosten	Op aanvraag. E.e.a. kan verschillen per school i.v.m grote van de groep en aantal trainers.
Ouderbetrokkenheid	Ja, aanvullend kan er een informatieavond voor ouders worden georganiseerd. Er kan bovendien een artikel voor de nieuwsbrief worden aangeleverd.
Aanbieder	Weerbaarheidstrainers.nl
Contactpersoon en contactgegevens	Bert Feenstra T 0614237678 E bert@weerbaarheidstrainers.nl

Thema	Weerbaarheid
Titel	KiVa (www.kivaschool.nl)
Doelgroep	<ul style="list-style-type: none"> - Leerlingen: Groep 1 t/m 8 van het primair onderwijs. - Leerkrachten - Ouders
Beschrijving activiteit	<p>KiVa is een bewezen effectief, preventief, schoolbreed programma gericht op het versterken van de sociale veiligheid en het tegengaan van pesten op basisscholen. KiVa zet in op positieve groepsvorming en stimuleert de sociale vaardigheden en de sociaal emotionele ontwikkeling van kinderen. Daarmee worden de sociale veiligheid en het pedagogisch klimaat op school verbeterd. Binnen KiVa ligt de nadruk op de groep als geheel en dus niet op specifieke individuen. Ons motto luidt dan ook: ‘Samen maken wij er een fijne school van!’</p> <p>KiVa kent verschillende materialen, waaronder leerkrachthandleidingen, de KiVa-monitor (waarmee de sociale veiligheid in de groep wordt gemeten), het KiVa-computerspel, een leskist voor de onderbouw, intranet en hesjes.</p> <p>KiVa kent twee leerkrachthandleidingen. Een handleiding voor de onderbouw (groep 1 t/m 4) en een handleiding voor de bovenbouw (groep 5 t/m 8). Beide handleidingen bestaan uit tien thema's die gedurende het schooljaar worden doorlopen (= ongeveer één thema per maand). De onderbouw- en bovenbouwhandleiding volgen een vergelijkbare opbouw, zodat alle groepen ongeveer op hetzelfde moment aan dezelfde onderwerpen werken.</p> <p>Iedere leerkracht werkt in zijn of haar eigen klas aan de sociale veiligheid en de groepsvorming in de klas. Mocht er ondanks deze preventie toch een probleem zijn dan heeft KiVa ook curatieve onderdelen waaronder de steungroepaanpak.</p> <p>Doelen: positieve groepsvorming, sociale vaardigheid, sociaal emotionele ontwikkeling, pesten</p>
Periode	KiVa komt gedurende het hele schooljaar aan bod binnen een school.
Tijd	Gemiddeld besteden leerkrachten 30 minuten per week aan een les van KiVa, maar KiVa ‘ademt’ gedurende het hele schooljaar. Ook tijdens rekenen en taal. Leerkrachten geven aan tijd te besparen door KiVa. Met de preventieve aanpak wordt curatieve tijd (brandjes blussen, conflicten oplossen, etc.) bespaard.
Locatie	Op school
Kosten	De kosten van KiVa zijn afhankelijk van het aantal leerkrachten en het aantal groepen dat de school telt. Voor meer informatie over de kosten, kunt u contact opnemen met KiVa (zie contactgegevens)
Ouderbetrokkenheid	<p>KiVa zet in op ouderbetrokkenheid, onder meer door:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Een KiVa-oudergids - Maandelijks oudernieuwsbrieven - Een KiVa-ouderavond (optioneel)
Aanbieder	KiVa, voor meer informatie zie: www.kivaschool.nl

Contactpersoon en contactgegevens	Ronald Kielman ronald@kivaschool.nl 050-363 6265
-----------------------------------	--

Thema	Weerbaarheid
Titel	ABC van ontstressen
Doelgroep	Individuele kinderen vanaf 8 jaar.
Beschrijving activiteit	Stress is alles wat niet fijn is. Wanneer het kind stress heeft, gebruikt het kind niet zijn volledige brein maar slechts een deel; het gaat piekeren of bijvoorbeeld dichtklappen. Individuele kinderen kunnen het ABC van het ontstressen aanleren in maximaal 3 sessies. Daarna kunnen ze het zelfstandig gebruiken. De techniek bestaat uit een eenvoudige handeling waardoor het kind weer toegang krijgt tot zijn hele brein, zo lost de stress op.
Periode	In overleg.
Tijd	3 x 0,5 uur per kind.
Locatie	Op school in een aparte ruimte.
Kosten	€ 90,00 per uur.
Ouderbetrokkenheid	Ja, algemeen via een uitleg over de methode in een nieuwsbrief van school. Individueel; ouders kunnen een afspraak maken om de methode ook te ervaren, en kunnen hun kind herinneren de techniek te gebruiken.
Aanbieder	Inge Dijks
Contactpersoon en contactgegevens	Inge Dijks, Kinder- en Jeugdtherapeut. Zicht 50, 9932 BP Delfzijl. www.ingedijks.nl i.j.dijks@gmail.com 0623024484

Thema	Weerbaarheid
Titel	LEV2Be
Doelgroep	Groep 8
Beschrijving activiteit	<p>Deze training is een deeltraining van LEV2Live en toegespitst op mediawijsheid. De leerling onderkent het belang van hoe hij/zij naar zichzelf en naar de ander kijkt. Hij/zij weet hoe bepalend deze visie is voor de keuzen die hij/zij maakt in relatie tot zichzelf en tot de ander.</p> <p>Hoofdboodschap: 'Durf je zelf te zijn!'</p> <p>De volgende thema's komen aanbod:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Jij Hoofdvraag: 'Wie ben je?' 2. Jij & Puberteit Hoofdvraag: 'Hoe ga je gezonde relaties aan?' 3. Jij & de groep Hoofdvraag: 'Waardoor word je beïnvloed?'
Periode	In overleg in te plannen
Tijd	1 schooldag
Locatie	Klaslokaal groep 8
Kosten	€ 690,00
Ouderbetrokkenheid	Deze training is het meest effectief in combinatie met de ouderavond LEV!. Zie aanbod ouders.
Aanbieder	Stichting Chris en Voorkom!
Contactpersoon en contactgegevens	Tina van Ameijde planningpo@chrisvoorkom.nl 085 – 04 04 850

Thema	Weerbaarheid - Naar de brugklas - Pesten
Titel	LEV2Do
Doelgroep	Groep 8
Beschrijving activiteit	<p>Tijdens deze interactieve training ontdekt de leerling hoe hij/zij naar zichzelf en naar de ander kijkt. Hij/zij weet hoe bepalend deze visie is voor de omgang tussen de leerlingen in de groep. De leerling heeft inzicht in de problematiek van (cyber)pestgedrag en heeft handvatten gekregen waarmee hij/zij ten aanzien van dit (cyber)pestgedrag een positieve invloed uit kan oefenen op de groep.</p> <p>Hoofdboodschap: 'Durf goed te doen!' De volgende thema's komen aanbod:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Jij & Respect Hoofdvraag: 'Wie ben je?' 2. Jij & de groep Hoofdvraag: 'Wat voor vriend ben jij?' 3. Jij & gedrag Hoofdvraag: 'Waar gaan jullie samen voor?'
Periode	In overleg in te plannen
Tijd	1 schooldag
Locatie	Klaslokaal groep 8
Kosten	€ 690,00
Ouderbetrokkenheid	Deze training is het meest effectief in combinatie met de ouderavond LEV!. Zie aanbod ouders.
Aanbieder	Stichting Chris en Voorkom!
Contactpersoon en contactgegevens	Tina van Ameijde planningpo@chrisvoorkom.nl 085 – 04 04 850

Thema	Weerbaarheid
Titel	Samen sta je sterk
Doelgroep	Groep 8
Beschrijving activiteit	<p>Iedereen is uniek en waardevol! Hoe kijk jij naar jezelf, groepsvorming en hoe belangrijk ben jij voor de groep. Door deze training krijgt de leerling inzicht in de problematiek van (cyber)pestgedrag en heeft handvatten gekregen waarmee hij/zij ten aanzien van dit (cyber) pestgedrag een positieve invloed uit kan oefenen op de groep.</p> <p>Dit is desgewenst uit te breiden naar een pestaanpak op maat voor specifieke groepen/leerlingen. Neem hierover contact op met onze planning.</p>
Periode	In overleg in te plannen
Tijd	2 lesblokken van 90 minuten
Locatie	Klaslokaal groep 8
Kosten	€ 480,00
Ouderbetrokkenheid	Deze training is het meest effectief in combinatie met de ouderavond Hard(t) voor elkaar. Zie aanbod ouders.
Aanbieder	Stichting Chris en Voorkom!
Contactpersoon en contactgegevens	Tina van Ameijde planningpo@chrisvoorkom.nl 085 – 04 04 850

Thema	Weerbaarheid
Titel	Rots en Water
Doelgroep	voor kinderen vanaf 7 jaar (kinderen jonger neem contact op voor de mogelijkheden).
Beschrijving activiteit	<p>(Deze cursus is een korte, praktische training)</p> <p>Rots en Water is een weerbaarheidsprogramma, anti-pest-programma en richt zich op bewustwording van eigen kracht en mogelijkheden. Dit helpt kinderen om te groeien, geeft hen meer zelfvertrouwen en leert hen om elkaar te accepteren. Dit zie je vaak terug in een positieve ontwikkeling in de sociale ontwikkeling en het makkelijker met andere kinderen te kunnen spelen en samenwerken.</p> <p>De cursus bestaat uit 10 lessen van 1 uur, één les per week. De laatste les mogen de ouders mee doen en laten wij zien wat in de voorgaande lessen hebben geleerd. In deze les doen de ouders actief mee om ook zelf te ervaren wat de kinderen hebben geleerd.</p> <p>Inhoud</p> <p>In de lessen komen de volgende vaardigheden aan de orde:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Houding - Sterk staan - De kracht van je ademhaling - Stem - Rots en water op het schoolplein - Grenzen - Samenwerken en vriendschap - Ouder bijeenkomst
Periode	10 weken (ieder leerjaar)
Tijd	10 x 1 uur
Locatie	Gymzaal
Kosten	€ 95,00 per kind / voor klassen in overleg
Ouderbetrokkenheid	Ja
Aanbieder	AiKochi Kinder- en jeugdcoach
Contactpersoon en contactgegevens	Karin van den Berg 0613499838 info@aikochi.nl

Thema	Fysieke weerbaarheidstraining Rots en Water
Titel	Training Rots en Water (ook geschikt voor kinderen met een beperking)
Doelgroep	Basisschoolleeftijd
Beschrijving activiteit	Fysieke weerbaarheidstraining. Rots & Water is een fysieke training. Er worden oefening gedaan die te maken hebben met ademhaling en lichaamshouden, door spel en simpele zelfverdedigingsvormen. In de training leren de kinderen bijvoorbeeld: <ul style="list-style-type: none"> • Zelfbeheersing en zelfvertrouwen • Opkomen voor zichzelf • Omgaan met pesten en groepsdruk • 'nee' zeggen
Periode	In overleg
Tijd	In overleg
Locatie	In overleg/op school
Kosten	Via beschikking CJG (organisatie hiervan nader te bespreken iom CJG en MEE Groningen)
Ouderbetrokkenheid	Ja
Aanbieder	MEE Groningen
Contactpersoon en contactgegevens	Carla Kamerling, c.kamerling@meegroningen.nl /06-31670013 of aanmeldpunt@meegroningen.nl / 06-31670021
Meer informatie	https://www.meegroningen.nl/schakel-ons-in-voor/trainingen-voor-clienten/rots-en-water-kinderen-speciaal-onderwijs/

Thema	Sociale Weerbaarheidstraining (basistraining)
Titel	“Stevig in je schoenen”
Doelgroep	Kinderen in het basisonderwijs in de leeftijd van 10-12 jaar
Beschrijving activiteit	<p>Kinderen leren in groepen van maximaal 8 kinderen, vaardigheden om leuk met anderen om te gaan en voor zichzelf op te komen bij leeftijdsgenoten.</p> <p>Via een aantal vaste thema’s en keuzethema’s leren kinderen zichzelf en anderen beter te begrijpen en meer voor zichzelf op te komen.</p> <p>Onder andere de volgende thema’s komen aan bod:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Omgaan met gevoel van jezelf en een ander. • Complimenten geven en ontvangen • Een gesprekje voeren met een ander • Nee zeggen en Nee ontvangen • Zeggen dat je last hebt van een ander • Omgaan met pesten
Periode	Ieder voorjaar en ieder najaar, 10 lessen en 1 á 2 ouderbijeenkomsten.
Tijd	Binnen of na schooltijd
Locatie	In overleg en afhankelijk van de deelname. Het kan op school of in CJG-ruimte
Kosten	Wordt bekostigd door het CJG DAL-gemeenten
Ouderbetrokkenheid	Ouders worden voor en na de training betrokken. Mogelijk nog een extra bijeenkomst voor ouders.
Aanbieder	CJG DAL
Contactpersoon en contactgegevens	Carmen Akollo, CJG Appingedam 06-11221116 c.akollo@appingedam.nl

Thema	Weerbaarheid
Titel	Weerbaarheidstraining Rots & Water
Doelgroep	Groep 3 – 5 Groep 6 – 8 max. 12-15 kinderen per groep.
Beschrijving activiteit	<p>Kennismakingstraining 3 x 60 min. of Volledige training 7 x 60 min.</p> <p>Bij de kennismakingstraining gaan we aan de slag met:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sterk staan / In je kracht staan - Grenzen - Weerbaarheidsvaardigheden <p>Bij de volledige training gaan we aan de slag met:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sterk staan / In je kracht staan - Rotskracht & Waterkracht - Ademkracht & Lichaamstaal - Grenzen - Fysieke weerbaarheid - Verbale weerbaarheid - Rots & Water in het dagelijks leven. <p>In deze training staat niet de vechtsport/zelfverdedigingssport centraal, maar de holistische kijk waarbij de docent kijkt naar het kind/de groep als geheel en wat zij nodig hebben om zichzelf weerbaar te kunnen maken vanuit zelfvertrouwen en zelfbewustzijn.</p> <p>Uitgebreide informatie zie www.hetzilverenhart.nl</p>
Periode	Donderdag of vrijdag tijdens schoolweken (behalve week 40).
Tijd	Onder schooltijd.
Locatie	Leeg klaslokaal, gym- of speellokaal.
Kosten	1 groep per dag? € 75 per les. 2 groepen per dag? € 125 per lesdag. 3 groepen per dag? € 150 per lesdag. + reiskosten a €0,19 per km (gerekend vanuit Garnwerd)
Ouderbetrokkenheid	<p>Vooraf ontvangen ouders een informatiebrief. Achteraf een groepsevaluatie. Bij de volledige training ontvangen ze ook een korte tussenevaluatie over de lesinhoud.</p> <p>Als de docente bij haar observaties bijzonderheden waarneemt, zal ze dit delen met de groepsleerkracht.</p>
Aanbieder	Gieneke Nuijten, Het Zilveren Hart
Contactpersoon en contactgegevens	<p>Gieneke Nuijten www.hetzilverenhart.nl info@hetzilverenhart.nl 06 12163267</p>

Thema	Weerbaarheid
Titel	Pony Power voor Kids Paardenkracht voor Pubers
Doelgroep	PPvK 7- 10 jaar PKvP 11-14 jaar
Beschrijving activiteit	<p>De cursus is praktijkgericht, educatief en op speelse wijze met pony's.</p> <p>Hierdoor oefenen de kinderen op een speelse, educatieve en praktijkgerichte wijze de sociale vaardigheden.</p> <p>De kinderen leren over lichaamstaal en gedrag van zichzelf en anderen. Ze doen oefeningen waardoor het zelfvertrouwen toeneemt en het aangeven van grenzen gemakkelijker wordt. Kinderen leren hierdoor beter om te gaan met gevoelens en emoties. De cursus heeft een heel praktisch karakter: doen, ervaren en beleven!</p> <p>De kinderen registreren hun vorderingen en belevenissen in een uniek werkboek aan een thema per les (binnen) en buiten met de pony's en ontvangen aan het eind een diploma.</p> <p>Doelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • meer zelfvertrouwen • vergroten van weerbaarheid • grenzen aangeven • samenwerken • je aanpassen • positief gedrag • omgaan met emoties <p>Doen – ervaren – leren !!</p>
Periode	De cursus bestaat uit 5 lessen en een terug-kom-middag van elk 2 uur. De laatste les is een half uur langer vanwege een activiteit met de ouders samen. In overleg met ouders wordt gestart met maximaal 4 kinderen
Tijd	Elke les is 2 uur en de laatste les is 2,5 uur i.v.m. een gezamenlijke activiteit met ouders. De terugkom-les is dan weer 2 uur.
Locatie	Terhornseweg 1, 9914 TC Zeerijp Dwarshaspel 2, 9354 VS Zevenhuizen
Kosten	€ 275,00 incl. uniek werkboek, diploma
Ouderbetrokkenheid	<p>Ja, niet alle oefeningen in het werkboek worden tijdens de training gemaakt, dus er wordt en beroep gedaan op de ouders om na te vragen wat de kinderen geleerd hebben die les en om nog een oefening te doen in het werkboek.</p> <p>Ook hopen we op betrokkenheid van de school /sport enz. zodat ze met vragen of met het geleerde bij hun juf of meester terecht kunnen.</p>
Aanbieder	Stal Bolheim, coachen met paarden
Contactpersoon en contactgegevens	Olga Hartman

	hartman@bolheim.nl 06 – 51222662
Extra info:	<p>Op verzoek van school, interne begeleiders, zorgcoördinatoren en op verzoek van ouders kan er een informatiemiddag of -ochtend georganiseerd worden waarin allen live kunnen ervaren wat coachen met hulp van paarden inhoudt. Ook ontvangt men dan informatie over het doel en de inhoud van de lessen. De kinderen die mee zijn kunnen dan kennis maken met de pony's en in een oefening zelf ervaren hoe het werkt. Uiteraard zullen we ook de tijd nemen om de vragen te beantwoorden. De informatiemiddag is gratis. Aanmelden is wel gewenst.</p> <p>Regelmatig starten we nieuwe groepjes op de zaterdagochtend, zaterdagmiddag, donderdag- of vrijdagmiddag na schooltijd</p> <p>Meer informatie; www.StalBolheim.nl www.ponypowervoorkids.nl www.paardenkrachtvoorpubers.nl</p> <p>Er is een brief voor scholen met meer informatie die ik kan toesturen.</p>